



# DE AMSTELBOCHT

Ouderkerk aan de Amstel



Wit de bocht

Seizoen 2019 - 2020

## De Amstelbocht bedankt haar sponsors



**Schipholfonds** →  
*in beweging*

**Portengen Grond-en Waterwerken**



**ANDANTINO B.V.**

B E L E G G I N G S M A A T S C H A P P I J



# Uitnodiging

voor de Algemene Ledenvergadering  
van IJclub De Amstelbocht op

**vrijdag 22 november 2019**

Welkom vanaf 20.30 uur. Aanvang 21.00 uur in het  
clubgebouw aan het Molenpad.  
Na afloop gelegenheid voor een gezellig samenzijn.

### Agenda:

1. Opening – welkom aan allen
2. Mededelingen
3. Notulen ledenvergadering 23 november 2018.
4. Jaarverslag 2018/2019  
De notulen en het jaarverslag staan in dit blad afgedrukt en worden tijdens de vergadering NIET voorgelezen.
5. Financieel jaarverslag 2018/2019
6. Verslag van de kascontrolecommissie
7. Bestuursverkiezing  
De volgende bestuursleden zijn aftredend en herkiesbaar:
  - Lydia Post
  - Peter WesselingDe volgende bestuursleden treden af en zijn niet herkiesbaar:
  - Nico van Wieringen
  - Dick HessDe volgende leden stellen zich kandidaat:
  - Bart Wesseling voor de functie van voorzitter
  - Bart Gietema voor de bestuurstaken van Dick HessNieuwe kandidaten kunnen tot een week voor de vergadering schriftelijk bij het bestuur worden voorgedragen door minstens 10 leden.  
Er zijn nog vacatures voor de toertochtcommissie.
8. Verkiezing kascontrolecommissie
9. Rondvraag



## Notulen Algemene Ledenvergadering

### 'De Amstelbocht' 16 november 2018 Aanwezig: 27 aanwezigen

Afwezig: Mevrouw Mul, Joost Boterman, Mevrouw Van der Meyden – van Wieringen, Berend Onnes, Cees Lissenberg, Piet de Graaf, Jos Geijssel

#### 1. Opening

Dit jaar is Harry Brunmeijer ons ontvallen. We houden even stilte om Harry en alle leden en geliefden die ons ontvallen zijn te herdenken.

Harry komt ook voor in het boek van Dick Backer, dat ergens in januari zal worden gepresenteerd over Ouderkerkers die deelgenomen hebben aan de Elfstedentocht.

Giza noemt de mensen, die zich afgemeld hebben voor deze vergadering en leest de kaart van mevrouw Mul voor aan de vergadering.

*Aan het bestuur en leden van de Amstelbocht*

*In "Uit de bocht" lezend blijkt dat het bij 'De Amstelbocht' het hele jaar doorlopend seizoen is Zowel op bestuurlijk nivo als bij allerlei trainingsactiviteiten o.a. de skeelerbaan- wordt hard gewerkt. Inzet en enthousiasme zijn volop aanwezig. Ook in deze herfst zijn bij hoge temperaturen al mooie resultaten geboekt. De hoop op een natuurijswinter blijft onverkort bestaan.*

*Wat zal het toch uniek zijn om op onze ijsbaan te schaatsen en wedstrijden te kunnen organiseren.*

*Ik wens u allen een Hollandse ijswinter toe en voor nu een zinvolle jaarvergadering.*

*Met Sportgroeten van Henny Mul*

De landijsbaan ligt er goed bij. Er is fors geïnvesteerd in de dijkverhoging. Dat kunt u lezen in het boekje alwaar Jan Mouris een artikel over geschreven heeft. Dit voorjaar was er een probleem met de ijsaangroei. Deze zomer is de investering € 11.500,-- gedaan en daarvoor was gedeeltelijk een voorziening opgebouwd.

#### 2. Mededelingen

We hebben de wens uitgesproken nieuwe clubkleding aan te schaffen. We hebben voor trainers, bestuur, coaches en starter nieuwe jassen kunnen aanschaffen. Gabriëlle reikt de jas officieel uit aan starter Wim. Rabobank en Andantino staan als zeer belangrijke sponsors op de clubkleding. Het was een zware bevalling om alles afgeleverd te krijgen, maar het resultaat is er wel naar. Als het goed is hebben alle leden van de trainingsgroep nu alles binnen. Hartelijk dank namens de vereniging aan Marja Wagenaar en Marjolein Gietema.

#### 3. Notulen ledenvergadering 24 november 2017

Henk Portengen heeft de vorige ALV een korte uitleg gegeven over de gevolgen van "de Baan Centraal". De gebruikers van de banen zijn er verantwoordelijk voor dat de baan maximaal wordt gebruikt. De Jaap Edenbaan is een perfecte baanverhuurder, omdat behoudens de abonnementen die de verenigingen afnemen er verder geen additioneel risico voor de verenigingen bestaat. Dat is op andere banen wel zo. Het is betreuenswaardig dat het Gewest geen startkapitaal kon meegeven aan de nieuw opgerichte baanverenigingen. Dat is een gevolg van het nog 4 jaar doorlopende contract van het Gewest voor de baan in Utrecht.

Er is sprake van een beslaglegging op de bankrekeningen van het Gewest NHU door de eigenaar van de baan. De abonnementen van Utrecht zijn reeds fors duurder, namelijk ca. € 80,00 voor een toerschaatsabonnement. Desondanks is er elk jaar een tekort van ca. € 60.000 dat moet worden bijgepast door het Gewest. Het Gewest zal zich gaan beperken tot natuurijis en coördinerende activiteiten. De gewestelijke contributie is daardoor verlaagd naar € 70,00 in plaats van € 1400,00 in voorgaande jaren.

In mei zijn we op de skeelerbaan gaan trainen. Er zijn veel problemen geweest, die te wijten waren aan de slechte afsluitbaarheid van de baan. In september jl. is als een proefperiode de baan wel afgesloten geweest. Er hebben veel gesprekken plaatsgevonden. Kees Bosman is er druk mee bezig. 'De Amstelbocht' en Groengebied Amstelland gaan evalueren en we gaan inzetten op permanente afsluiting van de baan. Alleen wanneer het heel mooi weer is, zal de baan gebruikt worden als parkeerplaats.

#### 4. Jaarverslag

Highlights van het jaarverslag:

- We kunnen toch weer starten met 110 kinderen bij het jeugdschaatsen.  
Er waren geen herinneringen nodig, naarmate de datum van opening van de baan vorderde kwamen er steeds meer aanmeldingen binnen.
- Gerdien werd in Moskou wereldkampioen sprint. Fantastisch, dat ze daar wederom wereldkampioene werd. Deze winter is het wereldkampioenschap sprint in Leeuwarden op 9 en 10 maart.
- 2e plaats in de Marathoncompetitie van de Jaap Edenbaan is ook een fantastische prestatie.
- Ook dit jaar was er weer een proeflokaal en daarom hebben heel veel Ouderkerkers kunnen genieten van onze mooie landijsbaanlocatie.
- Abcoude heeft met jeugdschaatsen een doorstart gemaakt met 40

kinderen. Daar hebben we afgelopen najaar en zomer over gesproken en dit is nu overgebleven. Alle andere activiteiten van Abcoude zijn wel gestopt. Ook ijsvereniging 'Amstelland' in Uithoorn is helemaal gestopt.

- Het is best een probleem om vrijwilligers te krijgen. Bij de baan- en jurycommissie zijn vacatures en ook bij de toertochtcommissie. Het jaarverslag wordt hierna goedgekeurd door de vergadering.

## 5. Financieel verslag

Gert en Lydia zijn nu 4 jaar penningmeester. Ondanks slechte ijsstijden hebben we een fantastische balans.

Kees Bosman, Lillian van Tol en Piet Smit hebben de boeken gecontroleerd. Raar seizoen achter de rug; we hebben onder andere een inbraak gehad. Er is onderzoek geweest naar de oorzaak van de slechte ijsvloer. Voor deze investering was gedeeltelijk een reservering gemaakt.

Door sponsoring is de skeelerbaan gerealiseerd en dat heeft geresulteerd in een beperkt positief saldo.

Het aantal leden op dit moment is 1361. Het ledenaantal zakt een beetje, maar blijft toch aardig gelijk. Door de sponsoring van Geijsel-Kroon die ook haar naam aan de Ronde Hoeploop heeft gegeven, blijven de inkomsten van de Ronde Hoep Loop aardig stabiel.

KEK heeft ook weer een contract met 'De Amstelbocht' voor 2 jaar. Dit geeft ons ook inkomsten.

Op de balans staat dat de voorziening fors verhoogd is, dat is ten bate van de verhoging van de dijk.

De jeugdleden hebben veel Grote Clubactieloten verkocht ter financiering van hun jeugdkamp. Dat werd in oktober georganiseerd op en rond de ijsbaan in Leeuwarden. De Marathon heeft weer € 400 verdiend als 2de prijs in de marathoncompetitie. Deze staat ook bij de voorzieningen.

Vragen? Geen vragen.

Leuk om te vermelden is dat Barend oud-wereldkampioen Leo Visser lid heeft gemaakt van onze vereniging. Barend heel hartelijk bedankt hiervoor.

## 6. Verslag kascontrolecommissie

De kascontrolecommissie heeft geconstateerd dat de boekhouding er goed uitziet.

Alles ziet er keurig uit. Complimenten voor de nauwkeurigheid.

De vergadering verleent decharge aan het bestuur.

Het is heel fijn, dat we zo'n goed penningmeestersduo hebben. Het is elk jaar weer een enorme klus om dit te doen. Daarom een mooie bos bloemen voor Lydia.

## 7. Investeringsmodel vervanging dakplaten en installatie zonnepanelen

In de maanden september en oktober hebben we deelgenomen aan de stemming van de Rabobankclubkascampagne. Hiervoor hebben we 2 weken geleden € 3909,28 en nog een bonus van € 500,00 ontvangen voor de meest creatieve wijze om stemmen te winnen.. We zijn hier zeer verguld mee. Het doel voor de clubkascampagne was de vervanging van het dak en de zonnepanelen. Ook de Lionsclub heeft een mooi bedrag toegezegd voor dit doel. De overheid heeft ook een nieuwe subsidieregeling aangekondigd. De nieuwe regeling kan worden aangevraagd begin januari 2019. Wellicht is het dan ook goed om de daklijn te veranderen en een serre aan te bouwen en de keuken te vergroten. Daaraan gekoppeld is de vraag of we hier mogen blijven zitten. In 2025 loopt ons huurcontract af. Het gesprek over de verlenging van het contract met de Gemeente Ouder Amstel heeft vanmorgen plaatsgevonden. Het bestemmingsplan evenementen/terrassen is ook toe aan verandering. Dat heeft allemaal met elkaar te maken. Eerst moet de gemeente hiervoor toestemming verlenen.

Firma Brandse heeft een offerte gemaakt voor de dakvervanging. Dat gaat inclusief zonnepanelen € 20.000,-- kosten. (Dit is zonder eventuele uitbreiding).

Qua subsidie kunnen we nog niet precies weten wanneer dat rond is.

Stemt de vergadering in met een vervanging van het dak en de installatie van de zonnepanelen?

Wanneer er sprake is van een grotere verbouwing zullen we dit in een extra vergadering aan de leden voorleggen.

De vergadering stemt hierop in met de dakrenovatie en beleggen met zonnepanelen.

## 8. Bestuursverkiezing

Gabriëlle Lammers, Dick Hess en Giza Warner zijn aftredend en stellen zich herkiesbaar. Dick Hess onder voorbehoud dat we op zoek gaan naar een vervanger. De vergadering stemt in met de verkiezing van Gabriëlle Lammers en Dick Hess en Giza Warner in haar ambt van secretaris.

Joost Boterman zal dit jaar aftreden. Gelukkig hebben wij voor Joost een vervanger gevonden in Erik Evers. Stemt de vergadering in met de verkiezing van Erik in het bestuur? De vergadering stemt hier met applaus mee in.

## 9. Verkiezing kascontrolecommissie

Piet Smit is aftredend kascommissielid. Wie wil toetreden tot de kascontrolecommissie? Richard Hess zal deze rol op zich nemen.

Piet Smit wordt hartelijk bedankt voor de afgelopen 3 jaar.

## 10. Rondvraag

Jos Geijssel vraagt schriftelijk aandacht voor het volgende:

a. *natuurlijks op de landijsbaan: kleidijken, vlonders, het grootste probleem is de massale opkomst, zodra de baan open is. dan is het ijs nog op z'n zwakst; zeker bij de opstappunten. isoleer de ondergrond van de opstapplaatsen en versterk die.*  
*Reactie bestuur: Jan Mouris heeft deze vraag eerder al uitgebreid beantwoord.*

b. *hebben trainers, schaatsers en bestuur bijscholing genoten over het rolschaatsen op de skeelerbaan Ouderkerkerplas? Er wordt nog veel te veel hard gelopen en landtraining gedaan; het is tussen de oren van de schaatsers. trainers en bestuur gaan zitten. Schaatsers blijven trainers napraten en andersom: Doorbreek die cultuur. Kijk eens, hoeveel Amstelbochtschaatsers met de Ronde Hoep Loop meedoen.*

*Innoveer. rolschaatsen is veel effectiever.*

*Maak waar, wat de subsidiegevers vd skeelerbaan beloofd is.*

*Reactie bestuur: Jan Mouris heeft hier al antwoord op gegeven.*

*We geven als club de gelegenheid om te skeeleren, maar we zijn geen topsportclub. We gaan de trainingsgroep niet dwingen. We enthousiasmeren. Idee van Bart Wesseling: kan Jos een folder maken waarin de voordelen van het rolschaatsen staan.*

c. *Innoveer het jeugdschaatsen:*

*c1: gelukkig gebruiken steeds meer ouders en kinderen hun gezonde verstand. En schaffen van meet af aan lage noren aan met harde, dan wel met softschoenen.*

*Het verbetert vanaf het begin het glijplezier. Kinderen maken meer meters, gaan sneller vooruit.*

*Houtjes en easygliders zijn al decennia uit de tijd.*

*c2: leer kinderen eerder en veel vaker het pootje-over.*

*c3: instrueer Jeugdtrainers, dat zij veel minder horen te praten en uitleggen. Trainers zijn veel te lang van stof. Het aandachtsveld van kinderen loopt snel terug.*

*Zij schaatsen daardoor veel te weinig. Krijgen het koud zelfs.*

*Bovenal:*

*IJs van de IJScclub centraal.*

*En (rol)schaatsen centraal,*

De opmerkingen over het jeugdschaatsen worden meegenomen door de coördinatoren voor het jeugdschaatsen.

Elly: Piet de Graaf hoopt op een mooie winter. Wanneer er weer ijs is, zal Pieter (zijn zoon) de organisatie van Piets Poldertocht overnemen.

Wim: Kunnen we eens nadenken over een andere vergaderavond? Maandagavond een optie? Dan eerder starten 20 uur of nog eerder?

Gabriëlle: De voorzitter wordt in het zonnetje gezet en benoemd tot erelid.







## Van de Penningmeester

Na een zomer met hittestrecords mogen we eigenlijk wel verwachten dat de winter van 2019-2020 ons een echt strenge vorstperiode zal brengen! Dit zou geweldig zijn voor u, maar ook voor onze vereniging en al onze vrijwilligers die wekelijks zoveel werk verzetten!

De Amstelbocht is dankzij onze leden nog steeds een gezonde vereniging. Met 1330 leden neemt het ledenaantal iets af. Wekelijks zijn er veel licentierijders en jeugdschaatsers actief op de Jaap Edenbaan in Amsterdam. Zij zorgen voor sportieve activiteit binnen onze vereniging.

Na het verhogen van de dijken verwachten we dat er komend voorjaar investeringen moeten worden gedaan in en aan ons clubhuis waaronder het vernieuwen van het dak. Wij kunnen deze investeringen doen dankzij (stille) sponsors, de Rabobank en dankzij u, onze leden. Ook dankzij deze sponsors reden de schaatsers, jeugdbegeleiders en trainers in nieuwe schaatskleding en kon er een nieuwe maaimachine worden besteld.

### Koopt u ook loten van de Grote Clubactie????

De jeugdtrainingsgroep heeft een geweldig leuk trainingsweekend gehad aan het begin van seizoen 2018-2019. Dit hebben zij zelf gefinancierd uit de verkoop van loten van De Grote Clubactie. Voor oktober 2019 staat weer een trainingsweekend gepland. Ook dit willen zij weer financieren uit de verkoop van de loten van de Grote Clubactie. De loten zijn besteld en we hopen dat u de loten weer wilt kopen als de jeugdleden van de ijsclub bij u aan de deur komen. De verkoop start 14 september! Vanaf 12 december kunt u de loten checken op de website van de Grote Clubactie.

De vereniging organiseert veel activiteiten zoals in januari; toen heeft de ijsclub samen met ijsclub ASV Almere ijs gehuurd voor een wedstrijd op het snelle ijs van Leeuwarden. Dit was een groot succes.

In mei opende Proeflokaal KEK zijn deuren weer in ons clubhuis. Veel leden genieten van onze prachtige locatie. We krijgen dan ook leuke reacties! Hopelijk mag dit volgend jaar een vervolg hebben.

Op 12 mei was er weer de jaarlijkse, door de Amstelbocht georganiseerde Ronde Hoeploop. Dit jaar de 35e editie. Veel oude bekenden verschenen weer aan de start en met een groter aantal lopers en meer sponsors was dit wederom een succesvol, sportief evenement.

Nu staan we weer aan het begin van een nieuw schaatsseizoen. Hopelijk met een mooie vorstperiode, zodat de vereniging u allen weer kan verwelkomen op onze mooie landijsbaan.

### • OPROEP: Automatische incasso!

Heel veel leden maken inmiddels gebruik van automatische incasso. Ook dit jaar hebben we bij het jaarboekje een machtigingsformulier toegevoegd om de contributie voor het lidmaatschap automatisch te laten incasseren. Heeft u het nog niet gedaan? Vul hem dan meteen in, u helpt ons er ontzettend mee!

### • Opzeggen lidmaatschap

Wij hebben uw steun hard nodig! Mocht u toch het lidmaatschap willen opzeggen, dan wijzen wij u erop dat u het lidmaatschap dient op te zeggen voor 30 juni en niet aan de vrijwilligers die straks de contributie komen innen!

Wij wensen iedereen een heel fijn, mooi schaatsseizoen met prachtig natuurijs en veel gezelligheid toe.

Lydia en Gert Post





## Is de Amstelbocht nog voorbereid op lange natuurijswinters?

Als het gaat om de schaatsende leden dan kan duidelijk worden gesteld, dat de actieve leden zeer goed zijn voorbereid op een lange natuurijswinter.

Het afgelopen seizoen kon er in vrijwel geheel Nederland helaas wederom (voor het 5de jaar op rij) niet op natuurijs worden geschaatst, maar de prestaties van de trainingsgroepsleden blijven zeer goed.

In het verslag van de wedstrijdsecretaris en het verslag van de marathoncoach wordt daar uitgebreid op ingegaan, maar de vereniging leverde winnaars bij de kampioenschappen van Amsterdam, Tobias Elshof won de Portengenbokaal, Bart Gietema werd kampioen bij Marathon M4, Mees van Duren bij de C-3 en de marathonploeg werd eervol derde in de marathoncompetitie van Jaap Eden.

Heel speciaal was de wedstrijd op de 500 meter tijdens het NK Senioren in Thialf tussen de zussen Femke en Roos Markus op 26 januari, die nipt door Roos werd gewonnen. Maar het was al magnifiek dat Roos zich kwalificeerde voor dit Senioren kampioenschap en De Amstelbocht had nooit eerder 2 deelnemers in het belangrijkste kampioenschap van Nederland.

Femke is dit jaar een professionele wielercarrière gestart, waarmee de club haar veel succes wenst en uiteraard is de hoop dat zij op enig moment, net als voor haar zus Riejanne geldt, weer eens terug keert in het schaatspeloton. De verwachting is dat er vanuit het jeugdschaatsen 8 kinderen zullen overgaan naar de trainingsgroep en dat is gelukkig een gezonde nieuwe aanwas. Ook de jeugdschaatsgroep was afgelopen seizoen wederom volledig bezet, al is de wachtlijst inmiddels verleden tijd en kunnen nieuwe kinderen zich zeker gaan aanmelden om ook komend seizoen te gaan schaatsen.

In hoeverre is de eigen organisatie gereed voor de natuurijswinters waar iedereen zo naar verlangt?

Nadat vorig jaar alle dijken zijn opgehoogd is er natuurlijk een investering gedaan in een hopelijk betere baan. Helaas was het dit jaar niet mogelijk om te schaatsen. Wel wordt er wekelijks hard gewerkt op en rond de baan. Een team van 3 man zorgt ervoor dat aan alle voorwaarden voor een mooie landijsbaan is voldaan. De baan wordt regelmatig gemaaid, de dijken worden gecontroleerd, het machinepark wordt goed onderhouden.

Daarnaast hebben we natuurlijk een subsidie voor het realiseren van een asbestvrij dak en het beleggen van het dak met zonnepanelen, zodat we een

deel van de energie zelf kunnen opwekken. Over hoe we dit vorm gaan geven, zijn we druk in beraad in het bestuur.

KEK heeft ook dit zomerseizoen haar deuren weer geopend in ons clubhuis. Het is nog even spannend of dat volgend seizoen ook weer zal kunnen. Daarover moet de gemeente nog beslissen.

Zoals u leest zijn we druk bezig met het creëren van goede randvoorwaarden voor een mooie natuurijswinter.

Nu moet het weer ook nog meewerken. Wanneer er sneeuw op het ijs komt, is de kans groot dat het ijs teniet gedaan wordt. Er moet al een behoorlijke ijslaag zijn ontstaan, wil je er goed over kunnen om de sneeuw van het ijs te verwijderen.

Wilt u meehelpen aan het bewerkstelligen van een goede ijsvloer? Dan kunnen wij uw hulp goed gebruiken. Natuurlijk gaan we dan even in gesprek over waar we uw hulp het beste kunnen inzetten. De investering in het vrijwilligerswerk voor de Amstelbocht is verschillend. Het verzorgen van de baan gebeurt natuurlijk elke week. Echter wanneer er ijs is hebben wij veel handen nodig om alles in goede banen te leiden. Deze hulp is dan op een onverwacht moment en kortdurend nodig.

Zit u ook al jaren te wachten op een mooie toertocht? De gezamenlijke ijsclubs vergaderen elk jaar over de toertochten en zorgen, dat indien er voldoende natuurijs is een toertocht verreden kan worden. Ook hiervoor zijn wij nog op zoek naar mensen die ons willen helpen.

Helaas is er de afgelopen jaren een daling ingezet van het aantal actieve schaatsers op kunstijs. Dit heeft mede te maken met de hoge kosten voor het schaatsen op kunstijs.

Voor deze groep is er heel goed nieuws: De baantarieven voor het seizoen 2019 – 2020 zijn over de gehele linie iets gedaald. We hopen dat dit aanleiding is voor schaatsers om weer lekker de baan op te gaan en te gaan schaatsen. U kunt zich opgeven via [www.amstelbocht.nl](http://www.amstelbocht.nl).

De gemeente Amsterdam heeft onlangs besloten dat er in 2024 een nieuwe kunstijsbaan in Amsterdam zal worden aangelegd op de plek van de huidige Jaap Edenbaan. Hoe een en ander zich zal gaan ontwikkelen is op dit moment nog niet bekend.

Door de steun van vele sponsors en 1330 trouwe gezinsleden kan de vereniging financieel gezond blijven en de nodige investeringen blijven doen.

Het bestuur wil alle sponsors, vrijwilligers, trainers en haar trouwe leden bedanken voor hun onmisbare bijdragen.

Wij wensen u veel plezier bij het lezen van ons jaarboekje en zien u graag op onze Algemene Ledenvergadering op vrijdagavond 22 november.

Namens het bestuur

*Giza Warner en Nico van Wieringen*



Landijsbaan 20 januari 2019

**Recht!**



Landijsbaan 24 januari 2019



## Van onze wedstrijdsecretaris

### Wedstrijdseizoen 2018-2019

Na het trainingskamp in Leeuwarden (Eernewoude) werd op 12 oktober de Jaap Eden baan geopend. Eind oktober reden de nieuwe aanwinsten van de Amstelbocht hun eerste langebaanwedstrijden en dat ging snel! Sneller dan ze zelf hadden ingeschat. Hartstikke mooi Daan Snaas, Tom Gietema, Twan Wagenaar en Nick Roest. 'Goede tijden neergezet op de 100 en 300 meter, maar met nog wat meer training zijn die nog wel te verbeteren.' Jesper Roest wist zich flink te verbeteren ten opzichte van vorig jaar; op de 500 meter zelfs met 4 seconden.

In de herfstvakantie reisden de selecties naar Inzell. Daar wist vooral Thijs Wagenaar te imponeren door neef Felix van wat clubrecords af te helpen.

Op 4 november begon op zondagmorgen de strijd om de Portengenbokaal; een competitie voor pupillen en junioren, gesponsord door Cor Portengen.

10 november werden de Interclubwedstrijden verreden. In de voorronde werd onze groep selectieleden aangevuld met Jan-Willem; we werden tweede achter 'De Poelster'. Ook in de finale konden we hen niet verslaan; zilver dus. De strijd om de Andantinobokaal voor junioren en senioren leverde dikke pr's op voor Sander en Terence Brandse.

In Heerenveen lieten de selectieleden op 19 november zien, dat Inzell geen uitzondering was; er werden pr's gereden over de gehele linie.

Eind november was het gewestelijk kampioenschap marathon. Bart Segers wist hier de 16e plaats te bemachtigen bij de heren. Zijn overstap naar een nieuwe ploeg heeft hem geen windeieren gelegd. Roos Markus wist derde te worden en Auke Broex 16e bij de masters.

Ook heugelijk nieuws vanuit de opleidingen: Bianca Albers, Remco Boonstra, Bart Gietema en Philip Wagenaar behaalden het jurydiploma.

Op 1 december werd het lange gras van de landijsbaan verwijderd en zette Lars de kraan open. Na een weekje was de ijsbaan klaar voor de vorst.

Eind december werden op de Jaap Edenbaan afstandskampioenschappen gereden voor pupillen, zowel Twan Wagenaar (300 meter) als Tobias Elshof stonden op de eerste plek (500 en 1000 meter).

Half januari begon het te vriezen. Gelukkig was onze landijsbaan er klaar voor. Jammer genoeg werd het natuurijs niet sterk genoeg. Daardoor ging er wel een groepje Amstelbochters naar het NK, alwaar ze Femke Markus tegen Roos zagen rijden. Roos verbeterde zich ook daar weer, dus piekte op





het juiste moment. Het sterkste van Roos was, dat ze in alle grote wedstrijden haar persoonlijk record wist aan te scherpen. De uitslag is dan minder belangrijk, als je maar steeds kunt verbeteren. Voor Femke

was het haar afscheid; zij stapte over naar het wielrennen.

In Leeuwarden reden we met ASV Almere samen mooie wedstrijden. Ook de marathonrijders probeerden weer wat te sprinten en vooral de jeugd genoot van het snelle ijs en de ideale omstandigheden. 'Maar soms was het ijs wel erg glad heb ik gehoord.'

Bart Segers en Roos Markus plaatsten zich voor het NK-afstanden. Roos werd binnen haar eigen categorie A1 op de 3 kilometer tweede en op de 1 km derde. Bart wordt 17e op de 3 km.

Sander Brandse en Jelle Boonstra konden zich plaatsen voor de regionale wedstrijden, waarmee plekken te verdienen zijn voor het NK. Jammer genoeg haalden ze het NK niet.

Op het NK marathon werd goed gescoord, Mees van Duren werd bij de junioren C 22ste; Roos 4e bij de junioren A; Heleen Compier 18e na een mooie solo-ontsnapping en Bart 15e bij de Neo-senioren.

De Portengenbokaalfinale werd bij de jongens een prooi voor Tobias Elshof. Hij won de wisselbeker, die Cor eindelijk na 5 jaar weer eens aan een Amstelbochter mocht uitreiken.

In Groningen reed Jelle het NK voor C-junioren, hoewel hij was gevallen op de 500 meter, toonde hij karakter met een pr op de 1500 meter.

Eind februari was de 4x 1.5 op de Jaap Edenbaan. Tijdens de 4x 1,5 rijdt een groep met 4 mensen in estafettevorm anderhalf uur lang rond. Mees en Sander wisten zich als jonkies staande te houden tussen alle grote mannen en legden met hun ploeg beslag op de derde plek.

Het gaat maar door met Tobias. Op 3 maart brengt hij het baanrecord voor de pupillen op 100 meter naar 11.37. Bij het Kampioenschap van Amsterdam voor masters stonden Kathleen Thomas en José van Beek op het podium.

Op 9 en 10 maart ging het WK-sprint voor masters van start. We konden op de livestream zien hoe Gerdien Meijer tweede werd door 4 keer op de tweede plek te eindigen. Een knappe prestatie na een blessuregevoelige periode. Haar zus Elly postte intussen een mooi filmpje van Amstelbochter mevrouw Mul die aan het schoonrijden was op Utrecht. Zouden de dames masters ook op hun 94e nog op de schaats staan?

Op het kampioenschap van Amsterdam voor pupillen konden we helemaal

goed zien welke stappen zijn gezet dit jaar door onze mannen. Het was 7 uur in de ochtend, het ijs was schuurpapier en de regen kwam met bakken uit de lucht, maar Tobias en Michiel Mouris kwamen op het podium; de rest kwam er dicht bij. Topprestaties dus! Ook van de coach! Bij de junioren C werd Jelle net voor Sander eerste en Heleen kon bij de A-junioren het zilver in ontvangst nemen.

Op 15 maart was dan eindelijk het langverwachte clubkampioenschap. De uitslagen werden bekend gemaakt tijdens de slotavond. Onder het genot van een drankje en een hapje kregen de volgende personen hun beker uitgereikt.

Meisjes pup D	1. Salto van Bellen		
Jongens PupC	1. Joris Onink	2. Barend Bakker	
Jongens PupB	1. Michiel Mouris	2. Twan Wagenaar	3. Daan Snaas
Jongens PupA	1. Tobias Elshof	2. Jesper Roest	
Meisjes Jun C	1. Jasmijn Soet		
Jongens Jun C	1. Lars Wagenaar	2. Matthijs Ottenbros	
Jongens Jun B.	1. Daan Adams	2. Martijn Hermsen	
Dames Jun.A	1. Heleen Compier	2. Eveline Hermsen	
Heren Jun A	1. Bart Segers	2. Thijs Wagenaar	
Heren Senioren	1. Niels de Jong	2. Richard Hess	3. Jan-Willem Meijer
Dames Senioren	1. Gerdien Meijer	2. Nellie Kea	3. Josefien v. Beek
Heren Masters 50+	1. Bart Gietema	2. Philip Wagenaar	3. Dirk Jan Bakker
Heren Masters 60+	1. Erik Evers	2. Tobias Baanders	

De aanmoedigingsprijs ging naar Elvis de Haan, Nick Roest kreeg de Streeftijdenbokaal en de prijzen voor het meest aanscherpen van de persoonlijk records gingen naar Jesper Roest en Bart Gietema. De opvolging van Patrick Roest wordt blijkbaar al binnen de familie voorbereid.

Trainer Herman van der Meulen ontving de bokaal voor het opleiden van marathontalenten.

In Heerenveen volgde nog een toetje: Bart Segers reed op 16 maart een algeheel clubrecord op de 1500 meter 1.55.06 en Sander Brandse verbeterde het clubrecord op de 1000 meter voor junioren C.

Inmiddels is het seizoen al weer ruim achter ons, de zomertrainingen zijn in volle gang. Tobias is, zoals verwacht, toegetreden tot de selectie. Er komen weer nieuwe schaatsers over van de jeugd naar het licentieschaatsen. We verheugen ons nu al op de nieuwe lichter.

*Nellie Kea*

## Marathonschaatsen Jaap Edenbaan 2018-2019



Helaas moet nu, na afloop van het seizoen, vastgesteld worden dat voor wat betreft blessures De Amstelbochrijders 'flink in de prijzen vielen'. Eveline Hermsen, Kees Bosman, Dick Hess en Peter Wesseling waren de grootste pechvogels. Naast het persoonlijke leed betekende dit ook dat er door deze rijders minder of geen punten zijn gescoord voor het clubklassement van de Jaap Edenbaan. Terwijl het inmiddels vaste leveranciers waren geworden. Toch kan er gesproken worden van een meer dan verdienstelijk seizoen, want De Amstelbocht wist beslag te leggen op de derde plaats in het eindklassement.

In twee categorieën waren Amstelbochrijders uiteindelijk 'heer-en-meester'. Bij de jeugd was Mees van Duren de kleine grote man. Waar hij de eerste wedstrijd nog met een 'beugelbekkie' aan de start verscheen, eindigde hij het seizoen als de grote man. Twee overwinningen en vijf tweede plaatsen maken duidelijk dat er echt voor gestreden moest worden. Maar met zijn totaalscore van 143,2 punten was zijn voorsprong op nummer twee maar liefst 49 punten. Ook nog een nieuw gezicht bij de jeugd: Sander Brandse. Eén keer proefdraaien met als resultaat een derde plaats. De verwachtingen zijn hoog gespannen voor het volgende seizoen!



(Mees van Duren  
foto: Ingmar Maurice)

Uiteraard moet natuurlijk Roos Markus worden genoemd. Ook jeugd maar het Jaap Edenniveau inmiddels ontgroeid. Zij kwam dit jaar uit in de Regiotopcompetitie en het 6-banentournooi. Waar zij aan de start verscheen, reed zij uitstekend en boekte zij meerdere overwinningen.



Bij de **Masters 4** was Bart Gietema de grote man. Hij kwam maar liefst vier keer winnend over de streep. Met zijn totaalscore van 307.4 punten, bleef hij nummer twee in het klassement 11,4 punten voor. Naast Bart waren de volgende rijders ook actief bij de M4 (in alfabetische volgorde en tussen haakjes hun totaalscore): Johan Boelrijk (47), Martin van der Esch (19), Dick Hess (23), Remko van Roekel (251,1 (met één gewonnen wedstrijd)) en Arjan de Wit (73).



(Bart Gietema)

De **Masters 3** kende het afgelopen seizoen een wat kleinere Amstelbocht-vertegenwoordiging. Drie rijders: Erik Evers (62), Kathleen Thomaes (30) en Philip Wagenaar (139). Wat minder rijders dan de voorgaande jaren en ook niet altijd aanwezig dus ook wat minder punten. Bart Gietema en Peter de Nooij zullen komend seizoen de M3 gelederen komen versterken dus ... wordt vervolgd!

### Masters 2

Vijf rijders verdedigden de Amstelbocht kleuren bij de Masters 2 met daarbij een debutant: Ron Brandse (122). Gezien de behaalde 122 punten kan alleen maar geconcludeerd worden, dat hij volwaardig heeft meegedraaid. Jeroen Kolenberg (137) kwam dit jaar uit voor De Amstelbocht en verder waren René Markus (72), Gijs de Nooij (208) en Henk Portengen (257) de bekende gezichten die weer voor de nodige punten wisten te zorgen.



(Ron Brandse, Jeroen Kolenberg & Henk Portengen)

De vaste **M1**-mannen, Paul Kuijer (totaal 84 punten) en Auke Broex (72), kregen afgelopen seizoen versterking in de persoon van Pim Bonstra. Helaas was Pim ook niet geheel blessurevrij en dat is de verklaring voor het bescheiden aantal van twee punten.



Paul Kuijer was dit jaar af en toe onnavolgbaar. Opvallend daarbij was dat zijn prestaties omhoog schoten vanaf de dag dat hij in zijn Amstelbochttenue aan de start verscheen. Zo kwam hij op 19 december als derde over de streep, waarmee hij door het hele M1-peloton van harte werd gefeliciteerd (onder toezien oog van trainer en baancommissaris Cees Lissenberg).



Bij de junioren/senioren **C1** ook bescheiden resultaten. In totaal 28 punten die als volgt werden verkregen: Terence Brandse (4 punten) en Thijs Wagenaar (24). Het voor hun doen bescheiden resultaat kan alleen maar worden toegeschreven aan het feit dat zij meerdere keren verstek moesten laten gaan.

Ook bij de **C2** verschillende wedstrijden waarbij Amstelbochrijders niet aanwezig konden zijn. Het totaal van 91 punten werd als volgt verkregen: Heleen Compier (35 punten / veelvuldig afwezig door selectiebesognes en studie), Niels de Jong (36 / de kersverse vader) en zowel Jan-Willem Meijer (13) als Peter Wesseling (7) kampten met de nodige ongemakken.

Bij de **Dames** was good old Gerdien Meijer weer als vanouds. Onduidelijk



(Gerdien Meijer & Mees van Duren, foto Ingmar Maurice)

was wel of de dames streden voor een apart klassement of dat er sprake was van een jeugd/dames mixklassement. Tot tevredenheid van met name de dames bleek dat beide groepen voor een eigen klassement streden. Zeer begrijpelijk omdat de jongste rijders soms rondjes reden van minder dan 30 seconden. Zelfs voor Gerdien begint dat zo langzamerhand iets te veel van het goede te worden. Zij eindigde uiteindelijk op de tweede plaats bij de dames met een score van 53.1 punten met als hoogtepunt haar eerste plaats tijdens de start van het seizoen op

24 oktober. Wat zou het eindresultaat geweest zijn als zij de laatste drie keer mee had kunnen rijden? Dat is natuurlijk speculeren maar het eindresultaat was wederom memorabel.

### Clubklassement

Uiteindelijk wordt er een gezamenlijk doel nagestreefd. Namelijk als club in de top te eindigen van het zogenaamde clubklassement marathon Jaap Edenbaan.

Dit seizoen ook weer spannend tot het laatste moment en uiteindelijk een derde plaats voor De Amstelbocht met 2233,8 punten achter HCA, de winnaar van de grote cup, en Nooitgedacht (De Ronde Venen / Mijdrecht).

Nog even de karakteristieken op een rijtje:

De Amstelbochters die in hun/haar top-10 zijn geëindigd, waren:

Jeugd: Mees van Duren: 1e plaats.

Dames: Gerdien Meijer: 2e plaats.

C1: Thijs Wagenaar: 8e plaats.

M2: Henk Portengen: 4e plaats en Gijs de Nooij: 9e plaats.

M4: Bart Gietema: 1e plaats en Remko van Roekel: 6e plaats.

In totaal werden er door Amstelbochrijders acht wedstrijden gewonnen.

De winnaars waren:

Gerdien Meijer, Mees van Duren (twee keer), Remko van Roekel en Bart Gietema. Laatstgenoemde passeerde zelfs vier keer als eerste de streep. Dus zes keer 20-plus en twee keer 20-min.

De rijder met de beste score was Bart Gietema met 307,4 punten. Gevolgd door Henk Portengen (257) en Remko van Roekel (251,1).

Alle gegevens en verslagen zijn ook te zien op de site van De Amstelbocht. ([www.amstelbocht.nl](http://www.amstelbocht.nl) vervolgens kopjes 'schaatsen' > 'marathonschaatsen'). Uiteraard zal komend seizoen weer elke week op de site verslag gedaan worden van de marathonwedstrijden en een overzicht worden bijgehouden van de (individuele) resultaten.

Bart Wesseling



### EHBO Ouderkerk zoekt dringend versterking

De vrijwilligers van de EHBO in Ouderkerk zijn onmisbaar voor de vele evenementen die in het dorp worden georganiseerd.

Voor De Amstelbocht betreft dat in ieder geval de jaarlijkse Ronde Hoep Loop, maar uiteraard ook aanwezigheid als de landijsbaan kan worden geopend.

Zoals bij veel vrijwilligerskorpsen is ook bij EHBO Ouderkerk vrijwel geen nieuwe aanwas die oudere vrijwilligers op enig moment kunnen vervangen. De Amstelbocht steunt de dringende oproep van de EHBO om nieuwe vrijwilligers te werven.

Het is dankbaar en onmisbaar werk om mensen die ernstig eerste hulp behoeven te kunnen helpen en daarmee de vele evenementen mogelijk te blijven maken.

Voor nadere informatie kunt u zich melden bij de heer Hans Marinissen van de EHBO Ouderkerk (e-mail: [hmarinissen@planet.nl](mailto:hmarinissen@planet.nl)) en Kees Stuijt (e-mail: [cnstuijt@xs4all.nl](mailto:cnstuijt@xs4all.nl))



## Jeugdschaatsen seizoen 2018-2019

Het seizoen begon een beetje raar. Op zaterdag 13 oktober was in de ochtend de ijsbaan nog open. Wel was het heel erg warm zo'n 25 graden. Vlak voordat half Ouderkerk zich richting ijsbaan zou gaan begeven, kregen we te horen dat het de ijsmeesters helaas niet gelukt was om de ijsbaan open te houden. Op het allerlaatste moment moesten alle jeugdleden op de hoogte gesteld worden.

De twee zaterdagen daarna vielen in de najaarsvakantie waardoor veel kinderen niet aanwezig konden zijn. Hierdoor ging het indelen van de nieuwe leden in groepen wat moeizamer dan anders. Dit mocht de pret voor de rest van het seizoen echter niet drukken.

In de voorjaarsvakantie konden de kinderen samen met hun vader, moeder, opa, oma, vriendje of vriendinnetje schaatsen. Toen werd namelijk een "schaatsen-lopen-schaatsen" gehouden. Ze schaatsten een aantal rondjes, vervolgens liepen ze door rondjes om de ijsbaan en tot slot schaatsten ze weer een aantal rondjes. Het was heel leuk dat sommige kinderen hun ouders ruim voorbij reden en hen aanwijzingen gingen geven. Het was weer een zeer gewaardeerd onderdeel van het seizoen.

De zaterdag meteen na de vakantie was het alweer tijd voor de examens. Alle kinderen legden twee parcoursen af. Aan de hand van de tijden werd bepaald welk diploma er behaald werd. De week erna moesten ze dan nog een aantal rondjes binnen een bepaalde tijd halen.



Gelukkig konden we ook voor dit seizoen weer voldoende goede en enthousiaste begeleiders vinden die elke week vrijwillig op het ijs stonden om de jeugd de beginselen van het schaatsen bij te brengen.

Het was elke week weer een genot om de kinderen zich te zien verbeteren met de schaatstechniek.

Dit alles gebeurt elk jaar weer in groepjes van eigen niveau en wordt op een speelse manier gedaan. Uiteraard kwam Sinterklaas met zijn Pieten weer een bezoekje brengen en konden de kinderen laten zien hoe goed ze al geleerd hadden te schaatsen.

Een maand later was De Elfstedentocht. De kinderen gingen samen met hun begeleiders verkleed rondjes rijden om de nodige stempels op te halen, zodat ze een kruisje konden ontvangen.

De allerlaatste les was het tijd voor de traditionele rondjes schaatsen achter de "Jagermeesters" aan. Gevolgd door de inmiddels nieuwe traditie voor alle begeleiders: Jägermeister drinken.

Op 20 maart mochten enkele van onze jeugdleden meedoen met een wedstrijd op de Jaap Edenbaan die speciaal werd georganiseerd voor de hoogste groepen van het jeugdschaatsen van alle clubs die schaatsen op de Jaap Edenbaan. Hier werd er erg goed gereden door de leden van De Amstelbocht.

Op 23 maart kwamen alle kinderen en begeleiders nog één keer bij elkaar in het clubgebouw van De Amstelbocht aan het Molenpad. Dit jaar was er een bingo georganiseerd. Alle kinderen kregen een prijs. Tot slot konden alle kinderen hun verdiende diploma in ontvangst nemen.







Ook al konden we helaas weer niet op onze eigen landijsbaan schaatsen; toch was het wel weer een zeer geslaagd seizoen waar de Ouderkerkse jeugd weer flink vooruit is gegaan met hun schaatstechniek.

Daarom wil ik alle jeugschaatsbegeleiders en ouders die hebben geholpen bij de diverse activiteiten, heel hartelijk danken voor jullie inzet. Zonder jullie was het jaar niet zo geslaagd en hadden we de jeugd niet kunnen leren schaatsen.

Namens alle jeugschaatsbegeleiders,  
*Gabriëlle Lammers* (coördinator jeugschaatsen)

### SPECIALE AANBIEDING

In februari dit jaar werd het Elfstedenboek van Dick Backer onder grote belangstelling gepresenteerd in ons clubgebouw aan het Molenpad. Een uniek boek (hard cover, full color, 252 pagina's) met verhalen van wedstrijd- en toerrijders uit Ouderkerk e.o. Een must voor elk Amstelbochtlid!

In zijn enthousiasme heeft Dick ietwat teveel boeken laten maken en liggen nu nog op zijn zolderkamer. De 'Echte Ouderkerker' biedt nu het boek aan voor de speciale prijs van € 19,95. Het boek is verkrijgbaar bij boekhandel Sprey in de Dorpsstraat. De redactie van De Amstelbocht beveelt deze uitgave van harte aan. Het is een zeer leuk cadeau voor de decembermaand.



### Henk Portengen 40 jaar ereid van de Amstelbocht

Henks liefde voor het schaatsen werd gewekt door zijn vader. Als jongetje van 5 jaar stond hij al op de schaats, maar de echte liefde voor het schaatsen werd gewekt toen zijn vader hem vanaf december 1961 meenam naar de Jaap Edenbaan. Deze was toen net geopend. Vader Portengen deed mee aan kortebaanwedstrijden.

Wonende te Diemen was het natuurlijk maar een klein stukje naar de Jaap Edenbaan. Henk was lid van HCA en trainde daar graag mee. Toen in 1966/1967 echter het marathonschaatsen opkwam werd daarvoor niet getraind bij HCA. In 1971 werd de landelijke marathoncompetitie gestart. Henk heeft deelgenomen aan deze competitie vanaf dat moment. Daarvoor moest echter wel specifiek getraind worden. De training hiervoor werd niet verzorgd door HCA, dus ging Henk op zoek naar een andere vereniging. Jos Geijssel kende hij al van het schaatsen en hij trainde vanaf begin jaren '70 bij de trainingsgroep van de Amstelbocht. Jos studeerde sportfysiologie en was zijn tijd ver vooruit. Hij startte met het meten van de prestaties van zijn sporters. Dat gebeurde door het meten van hartslag, longinhoud en het uitvoeren van inspanningstesten. Aan de hand van de uitslagen van deze testen gaf hij specifieke trainingen. Dit leidde tot intensieve trainingen. De trainingen werden gegeven op het NEA-terrein, in het Amsterdamse Bos en bij ons ijsclubgebouw. De krachttrainingen werden tussen 1970 en 1983 gehouden in ons ijsclubgebouw. Jan Molleman was daar ook altijd bij aanwezig. Er werd hard getraind met eigengemaakte trainingsattributen. Er werden onder andere vrachtwagenbinnenbanden gevuld met zand en eigen gewichten gemaakt. Deze spullen moest men altijd vanuit de loods het gebouw binnenzeulen en natuurlijk aan het einde van de training weer opruimen, totdat Jan Molleman bedacht, dat er banken met kleppen gemaakt konden worden langs de kanten van het clubhuis. Zo geschiedde; Jan maakte de mooie banken met kleppen, die nu nog steeds in het clubhuis zitten, zodat al het materiaal daarin kon worden opgeborgen. Aan de trainingen nam een zeer gemêleerde groep mensen deel. Zo waren Andries Bekema, Leny Vrolijk, Rijk van den Anker, Marjan van de Berg en Nico Wolfenbuttel van de partij. De niveaus lagen ver uit elkaar, maar dat maakte helemaal niets uit.

Henk ging ook altijd met plezier naar de trainingen. Om prestaties te kunnen leveren had je de training nodig en het was altijd fijn om de trainingen van Jos bij te wonen. Plezier is erg belangrijk en leidde bij Henk ook tot grote prestaties. Hij werd drie keer marathonkampioen van Nederland; twee keer op kunstijs en in 1979 op natuurijs in Loosdrecht. Cor van Wieringen (de vader van onze huidige voorzitter Nico) was destijds voorzitter van de ijsclub en



wilde iets speciaals doen voor Henk. Dat was het moment dat Henk werd benoemd tot erelid van de vereniging.

In 1985 nam Henk voor het eerst deel aan de Elfstedentocht. Dat was heel apart. 'Je wist helemaal niet wat je kon verwachten en liet het allemaal maar over je heen komen. Het was fantastisch hoe alle mensen je stonden aan te moedigen in alle plaatsen. In Bolsward, Franeker, Bartlehiem was het overal een gekkenhuis.' Henk werd 24e. Het jaar daarop had hij een duidelijker beeld van wat er komen ging en mocht hij weer meedoen als wedstrijddrijder aan de Elfstedentocht. Dit keer werd hij knap 14e van de 300 wedstrijddrijders en 20.000 toerrijders.

In 1997 deed Henk voor de derde keer mee aan de Elfstedentocht. Dat jaar werd hij 57e. Nu zou hij deze fantastische tocht nog weleens mee willen maken als toerrijder en dan rustig genieten van de dag zonder de stress van de wedstrijd.

Henk vond niet alleen de liefde vóór, maar ook dóór het schaatsen. Op een feest bij Cor Verweij (de vader van onze huidige kampioen bij de Masters Gerdien Meijer) waren Henk en Marion los van elkaar uitgenodigd. Ze hadden allebei bij HCA geschaatst, maar waren ook allebei overgestapt naar de Amstelbocht. Op het feest leerden zij elkaar beter kennen en van het een kwam het ander...

Marion heeft ook altijd geschaatst en heeft ook weleens wat wedstrijden gewonnen. Marion reed langebaanwedstrijden; bij de junioren eindigde ze op de 10e plaats. Het was voor meiden/dames destijds moeilijker om dat op hoog niveau bij te houden. Het waren andere tijden. Toen de kinderen kwamen heeft zij een stapje teruggedaan. Henk reed zich al veel meer in de punten en kon zich dan richten op het schaatsen. Marion zorgde thuis voor de kinderen. Henk was vaak lange dagen weg. 's Morgens om half 6 vertrok hij naar zijn werk. Na het werk ging hij trainen en na de training verreed hij regelmatig nog een marathonwedstrijd. Dan kwam hij pas om 12 uur 's nachts weer thuis. De verdienste van Henk was dus ook een investering van Marion en de kinderen. Henk heeft de sport altijd in zijn vrije tijd beoefend, naast zijn volledige baan. Toen hij stopte met wedstrijddrijden op landelijk niveau heeft hij 10 jaar lang zitting gehad in het sectiebestuur marathon en is hij voorzitter geweest van de scheidsrechterscommissie.

Nu is hij lid van de BGA (Baanvereniging Groot Amsterdam) en heeft hij daarin een groot aandeel geleverd bij het bereiken van de huidige organisatievorm. Daarin is veel tijd en energie gaan zitten. Het is een job waar je gedurende het gehele jaar een aantal uur per week mee bezig bent. Henk doet het graag. Hij vindt de bestuurlijke kant van het schaatsen leuk om te doen. Nu is hij pen-

ningmeester van de BGA samen met Albert Gerritsen.

Tot op de dag van vandaag rijdt Henk nog marathons. Hij fietst al jarenlang 's zondags samen met Jan Kroon. Daar geniet hij ontzettend van. Sinds vorige week (half juni 2019) zit Jan Kroon na zijn ziekte ook weer op de fiets. Hij fietst gelukkig ook weer lekker door. Het is voor Henk ook erg fijn om weer samen op de fiets te zitten.

*Interview door Giza Warner*

## 10 vragen aan Amstelbochter Sil Gietema

1. *Wanneer stond jij voor het eerst op je schaatsen en hoe vond je dat?*

Ik stond voor het eerst op mijn schaatsen toen ik 5 jaar oud was, ik vond het leuk maar ook koud.

2. *Wat is je allerleukste schaatservaring?*

Een evenement in Haarlem waarbij je nachts zoveel mogelijk rondjes moest rijden, ik had er toen 100 gereden.

3. *Wat is de reden dat je hebt gekozen voor De Amstelbocht?*

De Amstelbocht is een club in Ouderkerk aan de Amstel en hier woon ik ook.

4. *Als je een privé-training mocht krijgen van een bekende schaatser, wie zou je dan kiezen? Sven Kramer natuurlijk!*

5. *Wat doe je voor trainingen naast het schaatsen om fit te blijven?*

Naast schaatsen doe ik ook aan skeeleren en soms wielrennen.

6. *Houd je meer van marathon of sprint en waarom?*

Marathon want dan mag ik lekker veel rondjes schaatsen.

7. *Welke doelen wil je dit jaar behalen?*

Mijn doel is om veel plezier te hebben in schaatsen. En ook op de zaterdag lekker les geven.

8. *Als het heel hard regent of waait tijdens een training dan...*

Ga ik natuurlijk gewoon verder.

9. *Ik hoor dat je zelf ook schaatsles geeft, waar let jij op als je les geeft?*

Ik let vooral op de techniek maar natuurlijk ook of de kinderen plezier hebben!

10. *Aan wie stel jij deze vragen volgend jaar? Aan Twan Wagenaar*





## Geslaagde 35ste editie van de Rondehoeploop 2019

Het was een geweldige ontspannen 35ste editie van de Rondehoeploop op zondag 12 mei. Al vanaf half negen 's ochtends arriveerden de eerste enthousiaste hardlopers. Het weer was uiterst ideaal te noemen. Het was een perfecte combinatie van droog weer, een zonnetje en een heerlijk fris windje. Een groep van ca. 40 wandelaars vertrok om 10.00 uur vanaf de Bindelwijk, zodat zij gelijktijdig met de deelnemers van de 17 km bij de finish zouden aankomen

Gedurende de hele ochtend heerste er een gezonde spanning voor de start van de drie wedstrijden. De 488 deelnemers deelden hun vorige eindtijden met elkaar om zo de competitie op een gezonde manier op te voeren. Daarnaast heerste er ook een zeer ontspannen sfeer, terwijl men de laatste rek- en strekoefeningen deed. Rond 11 uur stond het pleintje voor de start vol met moedige deelnemers en jubelende toeschouwers.

Om 11.30 uur klonk het startschot gegeven door Wilfred Mooij, directielid van hoofdsponsor Geijssel Kroon, voor de hardlopers van de 17 km. Kort daarop volgden nog twee startschoten voor de 5,5 km Polderloop en de 2 km Jeugdloop.

Langs het gehele parcours zorgden enthousiaste vrijwilligers voor diverse waterposten en voor de veiligheid van de deelnemers.

Het fraaie weer zorgde dan voor een fantastische tijd voor Dez de Erns uit Amsterdam, de winnaar van de 17 km heren met een supersnelle tijd van 58:10. Dat gold ook voor Katia Ganda uit Zaandam met een waanzinnige tijd van 1:15:23 voor de dames van de 17 km. Naast de medaille, ontving iedere deelnemer een paar Rondehoeploop sokken.



Eerste Ouderkerkse heer en dame op de 17 km waren Frans Slats en Nikita Beukeboom. Een unieke prestatie leverde Ouderkerker Gerard Bakker die alle 35 edities heeft deelgenomen en in goede eindtijden heeft uit gelopen.

De 5,5 km Polderloop werd bij de heren gewonnen door Ephrem Kuiper uit Amsterdam. Caroline Botman uit Utrecht was de eerste dame.



Bijna 60 enthousiaste kinderen (soms vergezeld door hun ouders) renden mee met de 2 km Jeugdloop. In de categorie t/m 9 jaar gingen de eerste prijzen naar Karolina Steen en Ruben Lemmink. In de leeftijdscategorie 10 t/m 12 jaar waren Jackie Vissers en Gijs Allaert de snelsten. Alle kinderen kregen na de finish een fraaie bidon van hoofdsponsor Geijssel Kroon en een leuke gadget.

De organisatie van IJclub de Amstelbocht dankt de 80 vrijwilligers en haar trouwe sponsors die deze 35ste editie weer mogelijk hebben gemaakt. Er zijn veel foto's van de Rondehoeploop gemaakt. Deze

zijn terug te vinden op de website [www.rondehoeploop.nl](http://www.rondehoeploop.nl). Ook is hier de volledige uitslagenlijst te vinden.

In de agenda voor 2020 kan de datum van 10 mei 2020 worden genoteerd voor de 36ste editie van de Rondehoeploop.

Nico van Wieringen

## DE AMSTELBOCHT <http://www.amstelbocht.nl>

Clubgebouw Molenpad Ouderkerk a/d Amstel, tel 06 - 13 68 29 06

Rabobank Ouder-Amstel rekeningnummer IBAN NL 80 RABO 0351 8076 24

### Bestuur

Nico van Wieringen (voorzitter) [voorzitter@amstelbocht.nl](mailto:voorzitter@amstelbocht.nl)

Ronde Hoep Oost 16, 1191 KB Ouderkerk a/d Amstel 020-4964175

Giza Warner (secretaris) [secretaris@amstelbocht.nl](mailto:secretaris@amstelbocht.nl)

Pieter Lastman 14, 1191 WC Ouderkerk a/d Amstel 020-4961141

Gert & Lydia Post (penningmeester) [penningmeester@amstelbocht.nl](mailto:penningmeester@amstelbocht.nl)

Coen van Boshuizenlaan 13, 1191 SE Ouderkerk a/d Amstel 020-4963465

Dick Hess (bestuurslid)

R. van Rijnweg 36, 1191 GH Ouderkerk a/d Amstel 020-4964399

Erik Evers (coördinator licentie- en recreatierijden)

De Paarl 59, 1191 RK Ouderkerk a/d Amstel 020-4963391

Gabriëlle Lammers (jeugdcoördinator)

Kolgans 3, 1191 SK Ouderkerk a/d Amstel 020-4961516

Jan Mouris (bestuurslid)

Hoofdenburg 107, 1191 ND Ouderkerk a/d Amstel 020-4964156

Peter Wesseling (bestuurslid)

Poldermeester 113, 1191 VC Ouderkerk a/d Amstel 06-83165196

**Wedstrijdsecretariaat:** Nellie Kea [wedstrijdsecretaris@amstelbocht.nl](mailto:wedstrijdsecretaris@amstelbocht.nl)

**Inschrijven jeugdschaatsen:** Elly Bosman

Holendrechteweg 45, 1191 KX Ouderkerk a/d Amstel 020-4968996

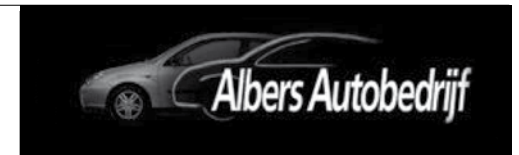
### Redactie

Nico van Wieringen en Giza Warner

Naast deze uitgave verschijnt de versie van "Uit de bocht" voor alle jeugdleden (geel) van De Amstelbocht.

geijssel  KROON

verzekering pensioen hypotheek makelaardij





# Alleen als 't ijs- en ijsskoud is ...!



**DE AMSTELBOCHT**  
Ouderkerk aan de Amstel