



DE AMSTELBOCHT

Ouderkerk aan de Amstel



Wit de bocht

Seizoen 2017 - 2018

De Amstelbocht bedankt haar sponsors



Schipholfonds →
in beweging

WAGENAAR^B
LOODGIETERSBEDRIJF

BRANDSE
BOUW

info@brandsebouw.nl M 06 54 608 408



VEENENDAAL

HENZEN WEGENBOUW BV



Rabobank



Portengen Grond-en Waterwerken

Provincie
Noord-Holland



Girav
LONG FIT[®]

Uitnodiging
IJsclub De Amstelbocht op
vrijdag 24 november 2017
aanvang 20.30 uur in het clubgebouw aan het Molenpad.
Na afloop gelegenheid voor een gezellig samenzijn.

Agenda:

1. Opening – welkom aan allen
 2. Mededelingen
 3. Notulen ledenvergadering 25 november 2016
 4. Jaarverslag 2016/2017
De notulen en het jaarverslag staan in dit blad afgedrukt en worden tijdens de vergadering NIET voorgelezen.
 5. Financieel jaarverslag 2016/2017
 6. Verslag van de kascontrolecommissie
 7. Bestuursverkiezing
Aftredend en niet herkiesbaar: Nico Mouris en Marco Timmermans

Nico van Wieringen– herkiesbaar als voorzitter
Jan Mouris - herkiesbaar
Joost Boterman – herkiesbaar
Peter Wesseling – verkiesbaar als nieuw bestuurslid
- Nieuwe kandidaten kunnen tot een week voor de vergadering schriftelijk bij het bestuur worden voorgedragen door minstens 10 leden.
8. Verkiezing kascontrolecommissie
 9. Rondvraag.



Notulen Algemene Ledenvergadering 'De Amstelbocht' 25 november 2016

1. Opening van de vergadering

- Nico van Wieringen ("VZ") opent om 21.00 uur de vergadering en zoals bekend verwacht hij in de loop van de vergadering nog een aantal rijders van de trainingsgroep na hun trainingsavond op de Jaap Eden baan.

Er zijn afmeldingen van: Giza Warner, Nico Mouris, Marco Timmermans, Nel van der Meyden, Mark Tamminga, Gerdien Meijer, Joost Boterman Erelid Henny Mul (91 jaar) heeft zich afgemeld met een kaart voor de vergadering waarvan de tekst luidt:

"Het seizoen is al in volle gang. De rijders en rijders presteren al hier en daar en dat is zeer veelbelovend voor de rest van het seizoen. Wat zal het uniek zijn als de wedstrijden gereden kunnen worden op onze eigen ijsbaan. Het bestuur zet alle zeilen bij om de organisatie goed te laten verlopen.. een oud vertrouwde Henk Smit treedt af. Hij heeft zijn sporen verdiend. Het is goed om te lezen dat een jongere garde bereid is om de vrij komende plaats in te nemen. De Amstelbocht bruist van energie. Heel veel succes gewenst voor ieder of haar op zijn eigen plaats. Graag tot ziens bij warme chocomelk of erwtensoep in het clubhuis. Met sportgroeten, Henny Mul".

VZ is verheugd dat Henny zich nog zo betrokken voelt.

- VZ heet met name Mies, Nicolette en Remco Smit welkom op deze ALV waarin Henk na 35 jaar als bestuurder zal aftreden.
- Tijdens de vergadering loopt het aantal aanwezige leden op tot 35. Bij afwezigheid van Giza zal Gabrielle Lammers notuleren.

2. Mededelingen

- De nieuwe "look" van de kantine. Het clubgebouw was in de zomer een proeflokaal van KEK!Bier. Na drie jaar geen natuurijs konden mensen dan wel in de zomer genieten van de fraaie locatie van de landijsbaan. Het bestuur meent dat het bijdraagt aan de uitstraling van de club.
- De landijsbaan ligt er dit jaar beter bij dan vorig jaar. Het gras lijkt korter en de dijk rondom is verhoogd. Al moet er door de vrijwilligers nog hard worden gewerkt om alles klaar te krijgen verwachten wij op tijd gereed te zijn voor een lange natuurijswinter.
- Half december gaat de baan onder water; wanneer de temperatuur te



hoog is dan groeit het gras nog door. Daarom is het beleid om zo laat mogelijk water op het land te zetten.

3. Notulen ledenvergadering 27 november 2015

- Aangezien er geen vragen zijn over deze notulen geeft VZ een toelichting op de daarin vermelde acties:
 - Verschuiven naar andere ALV-dag i.v.m. geringe opkomst. Dit is besproken binnen het bestuur; dit seizoen zijn de marathonwedstrijden niet meer op de vrijdag dus kunnen de actieve leden na de training nog naar de vergadering komen. Wim Jansen merkt op dat het hem vooral ging over dezelfde dag waarop IJsclub de Volharding in de Waver haar ALV houdt; dit punt staat als actie voor volgend jaar.
 - Nieuwsbrief op de website? Er is inmiddels een nieuwe website waarop alle nieuwsberichten beter kunnen worden gepubliceerd.
 - Stimuleren om jeugd meer wedstrijden te laten rijden. Namens de penningmeester meldt Gert dat het kostenverschil tussen jeugdschaatsen en wedstrijdschaatsen erg groot is. Vroeger was iedereen verplicht om een licentie te nemen. Nu is dat een vrije keuze. Daardoor wordt er voor de jongere leden van de trainingsgroep geen licentie meer genomen, waardoor die ook geen wedstrijden rijden. De vereniging neemt nu de kosten voor de wedstrijdlicentie in het eerste jaar na de overstap van het jeugdschaatsen voor haar rekening. Bestuur gaat bekijken of de club eenmalig korting heeft gegeven of dat volgend jaar weer kan gaan doen.
 - De notulen worden goedgekeurd met dank aan notulist Giza Warner.

4. Jaarverslag 2015-2016

De VZ noemt een aantal belangrijke gebeurtenissen en ontwikkelingen van het afgelopen seizoen:

- Opmerkelijke prestaties van de rijders op het kunstijs. Bijvoorbeeld Femke Markus bij wereldkampioenschappen Junioren A in China. Zelfs een keer op de eerste plaats met de ploegenachtervolging.
- Haar jongere zus Roos Markus verbeterde het clubrecord op de 1000 meter van Femke.
- De Amstelbocht had nog nooit zoveel jeugdleden die in selecties zijn opgenomen. Met dank aan ouders en alle trainers. Als vereniging zeggen we "helemaal top."
- Jeugd is aan het sparen voor trainingskamp in Inzell of Collalbo in 2018. Gerdien Meijer en Herman v.d. Meulen (beide trainers van o.a. de jeugd) zijn bij de penningmeester geweest met een idee. Er zijn loten verkocht

van de grote clubactie. De jeugd heeft zelf de loten verkocht en heeft daar € 1200 mee opgehaald. Volgend jaar gaan ze weer meedoen aan de Grote Clubactie.

- Het plein voor de kantine kreeg de naam van clubicoon Jan Molleman. Lillian van Tol vraagt daarop waarom het bord “Jan Mollemanplein” werd onthuld tijdens de BBQ van de jeugdschaatsbegeleiders, want zij was daar ook graag bij aanwezig geweest? Jan Molleman was de initiatiefnemer van het jeugdschaatsen. Dit kan helaas niet meer teruggedraaid worden, maar het bestuur erkent de terechte opmerking.
- Er moesten zeer forse kostenbesparingen worden doorgevoerd bij KNSB en Gewest. Er werd door het Gewest een voorstel gedaan om de abonnementen gemiddeld 15 % te laten stijgen. Daar gingen de verenigingen niet mee akkoord en uiteindelijk zijn de abonnementsstarieven niet verhoogd. Het is noodzakelijk om weer meer actieve rijd(st)ers op de kunstijsbanen te krijgen, want anders komt de schaatsport in een neerwaartse spiraal. Het blijft zorgelijk voor KNSB en Gewest NHU; De Amstelbocht had slechts een ledenreductie van 3% en dat is relatief heel goed.
- Half oktober is de Jaap Edenbaan opengegaan en na een week moest er vanwege een lekke koppeling in het koelsysteem weer worden gesloten. Sinds vorige week is de Coolste Baan (v/h Olympische Stadion) geïnstalleerd boven op de Jaap Edenbaan. Trainer Herman v.d. Meulen had er eerst een hard hoofd in, maar het valt hem allemaal mee. Alleen het prepareren mag een stuk beter. Ook is deze baan een stuk smaller. Goed nieuws is, dat we allemaal weer kunnen schaatsen op de Jaap Edenbaan al is het op een alternatieve baan.

[5. Financieel jaarverslag 2015-2016](#)

- Afgelopen jaar voor het derde jaar op rij geen natuurijs. De penningmeester moet vooral op de kosten letten. Het verhuren van het clubgebouw aan KEK!Bier voor 3 maanden heeft geld opgeleverd, maar dat is voor het huidige seizoen.
- Lydia meldt dat er zelfs nieuwe leden zijn aangemeld. Er zijn 1400 boekjes verspreid. Er zijn inmiddels ruim 900 machtigingen afgegeven.
- De penningmeester is verheugd, dat het seizoen toch nog met een klein positief saldo kon worden afgesloten en dat er tevens een voorziening van € 2000,- voor groot onderhoud landijsbaan kon worden getroffen.

[6. Verslag van de kascontrolecommissie](#)

- Piet Smit, Peter Wesseling, en Jacques Slingerland hebben alles gecontroleerd en de jaarstukken en de bescheiden werden goed inzichtelijk ge-

presenteerd. Zij verlenen met een compliment aan de penningmeester decharge aan de penningmeester en het bestuur.

[7. Bestuursverkiezing](#)

VZ richt eerst het woord tot Henk Smit. Henk heeft tijdens de bestuursvergadering gemeld, dat hij na 35 jaar bestuurslidmaatschap in deze ALV wilde aftreden. Henk voor de financiën, Jan Molleman voor de buitenploeg en Gerard van der Linden(kantinebezetting) waren zeer lange tijd de ankers van de vereniging tijdens natuurijsperiodes.

Henk is in ca. 1981 begonnen in een periode dat de ijsclub nog schulden had bij de RABO-bank na de aanleg van de landijsbaan in 1973.

Onder zijn financiële leiding groeide De Amstelbocht uit

- tot de grootste club van Ouder Amstel,
- zonder enige schulden,
- met een grote actieve trainingsgroep en
- ieder jaar een volle bezetting van het jeugdschaatsen,
- op een prachtig complex voor een landijsbaan

Henk was bij natuurijsdagen een onmisbare kasbeheerder en helaas hebben zijn opvolgers als penningmeester zijn financiële scores door ontbrekende natuurijswinters nog niet kunnen verbeteren.

Hij was een aanjager bij het organiseren van de Ronde Hoep Loop waar hij tussen de bedrijven door samen met medeorganisator Wim Compier ook zelf aan meedeed.

De Ronde Hoep Loop is niet meer weg te denken van de Ouderkerkse evenementenagenda.

De Amstelbocht is Henk & Mies Smit heel veel dank verschuldigd voor hun zeer gewaardeerde inzet en de kleine bijdrage voor een Weekendje Weg is slechts een kleine maar zeer terechte blijk van waardering.

Henk neemt daarna nog even het woord. Toen hij begon in 1981 had de club 500 leden. Toen schaatsten er alleen een paar Ouderkerkers tegenwoordig ken je bijna niemand meer. Verder bedankt hij alle aanwezigen voor het in hem gestelde vertrouwen, want vrijwilligerswerk voor een dergelijke periode is alleen motiverend als het ook door de leden wordt gewaardeerd.

Lydia en Gert Post worden herkozen als duo penningmeesters. Nico Mouris heeft aangegeven om te willen aftreden, maar hij geeft het bestuur nog even de tijd om een geschikte opvolger te zoeken.

Nico Mouris wordt daarom wel herkozen op basis van de afspraak, dat er gezocht wordt naar een opvolger.



8. Verkiezing kascontrolecommissie

Peter Wesseling is aftredend. Kees Bosman stelt zich beschikbaar en wordt gekozen.

9. Rondvraag

- Piet de Graaf vraagt of er rekening wordt gehouden met saneringskosten voor het dak. Het zijn geen asbestplaten, maar platen van eterniet.
- Wim Jansen meldt, dat de helft van de oliebollen die op de tafels staan, is geschonken door een sponsor, de oliebollenkraam op het Sluisplein. De bar wordt geopend met een KEK-biertje voor de liefhebbers. Wim meldt tevens, dat op zondag 27 november de Ouderkerkse fietscross bij de Ouderkerkerplas wordt georganiseerd en hij nodigt allen uit dit wielerspektakel te komen aanschouwen.

10. Sluiting vergadering

Nico van Wieringen sluit om 22.15 uur de vergadering en wenst allen een gezellige avond onderleiding van gastheer Wim en uiteraard een zeer geslaagd schaatsseizoen.

Het bestuur is zeer geschokt door het overlijden op
donderdag 5 oktober jl. van

Mies Smit,

de zeer betrokken echtgenote van oud bestuurder Henk Smit.

Tijdens de laatste ALV bedankten wij Henk en Mies nog
voor hun zeer grote inzet sinds 1981.

Wij wensen Henk en de kinderen heel veel sterkte het verlies van Mies
een plek te geven.



Hoe blijft De Amstelbocht op lange termijn een gezonde vereniging?

Mogelijk is dit een vreemde aanhef voor de grootste vereniging van Ouderkerk met een zeer goed presterende trainingsgroep, maar in dit jaarverslag willen wij naast een aantal fantastische ontwikkelingen toch ook een aantal zorgen, die bij het bestuur leven, met u delen.

Allereerst de ontwikkelingen waar de vereniging zeer trots op is:

- Het afgelopen seizoen werd er wederom aan 115 jeugdschaatsers les gegeven waarmee alle beschikbare abonnementen werden uitgegeven;
- De marathonrijd(st)ers van De Amstelbocht behaalden de eerste plaats in de marathoncompetitie van alle Jaap Edenverenigingen;
- Gerdien Meijer werd in Inzell wereldkampioene Sprint in haar Masterklasse;
- De Amstelbocht had nog nooit zoveel leden in de diverse jeugdselecties, die landelijk gezien goede resultaten scoren;
- Het ledenaantal op 30 juni j.l. was nog net boven de 1400 gezinsleden, hetgeen ten opzichte van 2016 slechts een vermindering is van 3%.
In vergelijking met de dalingen in de ledenaantallen bij de KNSB en andere verenigingen is dat een zeer geringe teruggang.

In tijden waar er veel positieve ontwikkelingen te melden zijn is het verleidelijk om de zaken die zorgen baren weg te schuiven en vooral niet duidelijk te benoemen, maar zorgen bestaan er wel degelijk.

In het voorgaande jaarverslag met als aanhef "wat is de toekomst van De Amstelbocht?" werden al meerdere zorgelijke ontwikkelingen vermeld en uiteraard nemen de meeste toe in jaren waarin er geen natuurijs is geweest. Daarbij kunt u denken aan de navolgende ontwikkelingen:

Allereerst uiteraard het feit dat er voor het 4de jaar op rij vrijwel niet kon worden geschaatst op de landijsbaan. Op 23 januari kon de baan van 9.00 tot 14.00 uur worden geopend. Helaas moest de baan weer worden gesloten, omdat er schaatsers door het ijs gingen. De reden dat er op buitenijs in de regio wel werd geschaatst was opnieuw dat er tijdens een magnifieke dag met prachtige dauw een sneeuwlaag op het te dunne ijs was gekomen, die niet direct kon worden verwijderd en daarna vastvroor. Hierdoor werd de ijsgroei op de landijsbaan zeer belemmerd, terwijl het buitenijs pas dichtvroor, nadat die fraaie dauw was verdwenen.

Opmerkelijk was dat bij de ijsmetingen de ijsgroei in de baan verschillen ver-

toonde; op 23 januari aan de zuidzijde 6 cm en aan de noordzijde op hetzelfde moment 4,5 cm. Omdat er in de dagen daarna dooi werd voorspeld, werd de baan die ochtend toch geopend, maar om 14.00 uur was het met de ijspret alweer gedaan.

In februari toonden watermonsters uit de landijsbaan aan dat het zoutgehalte van het water uit de Amstel is toegenomen; van die verzilting is op meerdere plaatsen in de omgeving sprake en daar is weinig aan te doen, maar dat helpt de ijsgroei in de landijsbaan uiteraard niet.

Wat betreft kunstijs was er zowel bij de licentierijders als bij de jeugdschaatsers in 2016/'17 sprake van een zeer aanzienlijke daling van het aantal abonnementen (de daling was 17%).

De sluiting van de Jaap Edenbaan gedurende 5 weken in oktober/november 2016 vanwege een lek in de leidingen van de JE-baan heeft weinig invloed gehad op deze daling. Gelukkig kon de financiering worden geregeld voor de Coolste Baan. Gedurende het seizoen bleek echter dat die koelinstallatie te beperkt was voor een goede ijskwaliteit.

De daling leidt er toe dat er door de baancommissie zowel wedstrijden en trainingsuren moeten worden verminderd om de balans tussen de abonnements-inkomsten en de kosten te behouden. Het is voor alle schaatsers in de regio Amsterdam een verplichting om een dergelijke daling te stoppen, want anders zijn er steeds minder rijders om de uren van de baancommissie Amsterdam te financieren en wordt het schaatsen op de jaap Edenbaan al snel onbetaalbaar. Inmiddels is de renovatie van het koelsysteem nagenoeg afgerond en is er het volste vertrouwen, dat er vanaf 14 oktober weer lekker geschaatst kan worden.

Door de slechte natuurijswinters is er minder instroom van jonge bestuurders en vrijwilligers, zowel bij de baancommissie van de Jaap Edenbaan als bij onze vereniging. Er zijn op het moment van het schrijven van dit jaarverslag nog vacatures in bestuursfuncties en bij de toertochtcommissie. Voor

de landijsbaan zijn er met name overdag vrijwilligers nodig, zowel voor het onderhoud van de ijsbaan als voor het houden van toezicht (o.a. ook voor het afzetten van mogelijke wakken/scheuren e.d.)



De vraag in de aanhef is uiteraard retorisch, want alleen als sportief Ouderkerk 'De Amstelbocht' in brede zin blijft ondersteunen, zullen wij een gezonde vereniging kunnen blijven. Dat betekent dan bijvoorbeeld:

- dat de jeugd wordt gestimuleerd om op jeugdschaatsen te gaan, waardoor zij interesse krijgen om ook na hun 12de jaar schaatstrainingen te blijven volgen;
- dat er meer deelnemers komen voor het recreatieschaatsen op de donderdagavonden op de JE-baan;
- dat ook de zogenoemde "millennials-generatie" (1980-1995) interesse houdt/krijgt om de functies van oudere vrijwilligers en bestuurders over te nemen.

Gelukkig kunnen wij dit jaarverslag afsluiten met enige leuke en positieve zaken. In september werd bij de Ouderkerkerplas een openbare skeelerbaan opgeleverd, die tot stand kwam door succesvolle sponsoracties van onze leden Kees Bosman en Dick Hess. Er is daarmee een veel betere en veiliger trainingsfaciliteit ontstaan voor de skeelertrainingen, die daar iedere zomer door De Amstelbocht worden georganiseerd en voor iedere ongeorganiseerde inlineskater. Daarnaast genoten deze zomer heel veel liefhebbers opnieuw van het gezellige terras van het proeflokaal van KEK-bier. Het is wrang, dat dit in de winter niet zo kan zijn met gezellige natuurijswinters, maar nu kan in ieder geval in de zomermaanden plezier worden beleefd aan het vele werk dat de vrijwilligers verzetten om het complex in goede staat te houden.

Het bestuur wil alle vrijwilligers, trainers, sponsors (en ook de stille sponsors die de club jaarlijks steunen) heel hartelijk bedanken voor hun inzet en bijdrage om De Amstelbocht gezond en succesvol te houden.

Tenslotte wenst het bestuur u veel plezier bij het lezen van dit jaarboekje en willen wij u bedanken voor uw trouwe lidmaatschap.

Wij hopen dat na de vorige "kwakkelwinter" er weer eens sprake kan zijn van een oer-Hollandse winter en wensen u bij voorbaat veel schaatsplezier.

Namens het bestuur *Giza Warner en Nico van Wieringen*



Van de penningmeester

Wat hadden we gehoopt op een strenge winter!
Maar helaas ook afgelopen winter is het er niet van gekomen. IJs hebben we dit jaar wel gehad, maar hier konden we slechts een halve dag van genieten.

Dus u begrijpt, voor de penningmeester is dit geen goed nieuws. De ijsclub kan zo langzamerhand wel wat extra inkomsten gebruiken.

Voor de penningmeester dus alle hens aan dek om toch de financiën op orde te houden. We schrijven het jaarlijks. Dankzij onze vrijwilligers kunnen we gelukkig de kosten laag houden. Daar willen wij alle vrijwilligers hartelijk voor bedanken. De vereniging zit om nieuwe vrijwilligers te springen. Dus meldt u alstublieft aan!

De komende jaren verwachten we dat er investeringen moeten worden gedaan in ons clubhuis en de oudste ijsbaanmachines zijn langzamerhand ook wel aan vervanging toe. Om deze uitgaven te kunnen doen moeten er voorzieningen worden getroffen.

Des al niettemin hebben we het afgelopen jaar een kleine winst kunnen behalen. Mede dankzij (stille) sponsors, die onze club een warm hart toedragen en dankzij u, onze leden, die ons niet in de steek laten!!

EN DAAR ZIJN WIJ ONTZETTEND BLIJ MEE!!!

Vorig seizoen meldden wij, dat door het uitblijven van natuurijs wij wellicht de gezinscontributie zouden moeten verhogen. Maar... door ook het afgelopen seizoen goed op de kosten te letten hebben wij het seizoen kunnen afsluiten zonder verlies.

Daarom heeft het bestuur besloten om de gezinscontributie van € 8,00 te handhaven. Wel verwachten we, dat bij het wederom uitblijven van natuurijs de gezinscontributie voor het volgende seizoen wellicht alsnog iets moeten worden verhoogd.

Uiteraard blijven wij ook dit jaar weer hopen op een strenge winter, zodat onze trouwe leden weer eens kunnen genieten van onze mooie en gezellige landijsbaan! Het moet er nu maar eens weer van komen!

- **OPROEP: Automatische incasso!**

Heel veel leden maken inmiddels gebruik van automatische incasso. Ook dit jaar hebben we bij het jaarboekje een machtigingsformulier toegevoegd om de contributie voor het lidmaatschap automatisch te laten incasseren. Heeft u het nog niet gedaan? Vul hem dan meteen in. U helpt ons er ontzettend mee!

- **Opzeggen lidmaatschap**

Wij hebben uw steun hard nodig! Mocht u toch het lidmaatschap willen opzeggen, dan wijs ik u erop, dat u het lidmaatschap dient op te zeggen voor 30 juni en niet aan de vrijwilligers die straks de contributie komen innen! Ik wens iedereen een heel fijn, mooi schaatsseizoen met prachtig natuurijs en veel gezelligheid toe.

Lydia Post



Van onze wedstrijdsecretaris



Seizoen 2016-2017

Op 14 oktober konden we de ijsbaan op met die avond direct een marathon voor alle categorieën. Even wennen aan de nieuwe aankleding, gekeurde helmen, snijvaste bescherming en handschoenen. Direct dat weekend ook supersprintwedstrijden, waarbij de jeugd goed vertegenwoordigd was. Waarmee maar weer eens werd bewezen, dat het schaatskamp voor de jeugd zijn nut heeft. Ook de Amstelbochters reden hun eerste marathon.

Na het weekend van 22 oktober gaat de baan op slot door geconstateerde gebreken, dat duurt langer dan gepland. 4 weken proberen we zo goed en kwaad als het gaat trainingen op andere banen te verzorgen. Dat lukt maar zeer ten dele, niet op elke baan is voldoende capaciteit, vervoer op drukke tijdstippen en beschikbaarheid van trainers op die tijden is lastig. Elke dag denk je dat het nu toch onderhand wel klaar zal zijn.....

Ook voor de langebaanwedstrijden kijken mensen uit naar andere banen en Haarlem geeft gelegenheid mee te doen met de marathon (maar wel op tijd stoppen s.v.p.). De juniorensselectie rijdt zijn eigen wedstrijden, zoals andere jaren meestal niet op Amsterdam. 12 november mochten we een interclubwedstrijd meedoen in Haarlem, waarbij wel de eerste plek werd opgeëist door het team van Thijs, Terence, Alicia, Karsten, Lars, Sander, Tobias en Sil. In de afsluitende ploegenachtervolging reden Thijs en Terence met Sander, als derde man op de bagagedrager, naar de overwinning. Dat geeft weer moed.

Op 19 november gaat de baan weer open, maar het is toch even slikken. Smal, en regelmatig een wak, niet ideaal dus. Op de banen van Haarlem, Hoorn en Utrecht waren we ook wel wat verwend geraakt. De wedstrijden van de Portengencompetitie en de Andantinobokaal worden verkort afgevoerd en de interclubcompetitie op de Jaap Eden wordt afgelast.

Daan Adams maakt in december zijn opwachting bij de selectie. Hij rijdt zijn eerste 1500 meter in 2.28; meteen een leuke binnenkomer. Inmiddels is de jaarwisseling daar, de landijsbaan is onder water gezet en dat is online te zien. Mees van Duren vertegenwoordigt de club bij de Burgemeester tijdens de nieuwjaarsreceptie van Ouder-Amstel en de opbrengst van de Grote Clubactie waar onze jeugd druk mee is geweest, heeft € 1200 opgebracht! Dat is een leuke bijdrage voor het schaatskamp!

Op 15 januari reizen we af naar de Elfstedenhal in Leeuwarden. We besluiten daar de clubkampioenschappen langebaan te houden, omdat we niet zeker zijn, dat op 24 maart nog geschaatst kan worden op de Jaap Eden. Na de vaste afstanden rijden we het Open clubkampioenschap Mass-start in 2 categorieën. Wat valt op bij de uitslag? Dat de jeugd zich definitief op kop heeft genesteld. In categorie A is de uitslag 1 Bart Segers, 2 Bart van Duren, 3 Roos Markus; vóór de gevestigde namen Richard Hess, Peter Wesseling en Niels de Jong. Uitslag in groep B 1 Wessel Mouris, 2 Mees van Duren, 3 Eveline Hermsen; ook hier komen Kees Bosman, Kathleen Thomaes, Philip Wagenaar niet op het podium. Klein detail: ook Lars Wagenaar gaat voor zijn vader over de streep.

Op de terugreis vanuit Leeuwarden worden de mobieltjes alweer op weer-online gecheckt: hoe staat het met het natuurijs? Jammer genoeg valt er een dun laagje sneeuw, waardoor de aangroei van het ijs moeizaam gaat. Uiteindelijk is er maar 1 ochtend de mogelijkheid om te rijden. Wel grijpen veel schaatsers de kans om op het Naardermeer, de Botshol of op de Ankeveense plassen kilometers te maken.

Zo niet Gerdien Meijer, die rijdt op 21 en 22 januari in Inzell voor het Wereldkampioenschap sprint bij de masters. Na de eerste dag staat ze al tweede in het tussenklassement en met twee superritten op zondag kan ze de titel opeisen.

Ook op de Jaap Edenbaan weer een mooie wedstrijd: de Willem Augustijnbokaal, waar de club in alle categorieën een rijder afvaardigt om individueel en als club te presteren. De tweede plek is het resultaat. Op het NK junioren mag Roos Markus meedoen na meerdere selectiewedstrijden te hebben gereden. Een goed leermoment om op een groot podium te rijden.

De finale van de Portengenbokaal levert veel bekertjes op: Tobias wordt eerste, Mees derde, Jelle vijfde, Sander zesde en Lars zevende. Met dank aan de trouwe sponsor! Thijs Wagenaar behaalt de derde plek bij de senioren in de Andantinobokaal, met name door een sterke 3 kilometer op de afsluitende finale-avond.

Voor Gerdien Meijer is de koek nog niet op. In Enschede legt ze op 11 en 12 februari de hand op alle 5 de gouden plakken in haar klasse bij het NK allround en afstanden! Ze wordt hierna gehuldigd door de burgemeester voor haar fantastische prestaties op het WK en NK.

Bij het NK marathon rijden de junioren B: Bart Segers wordt 14, Roos Markus 17, Wieger 26. Mees van Duren wordt bij de pupillen 15, Bart van Duren is helaas gevallen.

Op 22 februari gaat de baan helaas weer een paar dagen dicht. Voor sommigen is dit het sein om zoveel mogelijk naar andere banen te trekken voor wedstrijden. Zo worden we opeens verrast met 5 persoonlijke records van Jelle Boonstra en Mees van Duren op de 100, 300 en 500 meter in Heerenveen; allemaal tegen elkaar gereden. Van enige rivaliteit lijkt wel sprake. De marathoncompetitie wordt afgesloten met een laatste avond, waarop nog een mega-aantal punten worden binnengeharkt in de verschillende klassen. Zie hierover het verslag van Bart Wesseling elders in dit blad.

De traditionele laatste wedstrijd van de club op 24 maart kan helaas niet doorgaan. De baan is 's middags onbegaanbaar om op schaatsen. Gelukkig kan de volgende ochtend wel het Kampioenschap van Amsterdam voor de jeugd worden georganiseerd. Tobias Elshof toont daar nogmaals zijn progressie dit seizoen en haalt de eerste plaats bij de pupillen met een PR op de 300 meter. De andere jongens belanden net naast het podium op de plaatsen 4, 6, 7 en 8. Een mooie afsluiting!

Op 1 april werd het seizoen afgesloten met traditioneel de uitreiking van de bekertjes van de clubkampioenschappen. Dat was wat laat. Ze werden verreden op 15 januari in Leeuwarden, maar alle clubkampioenen werden met applaus vereerd. De opkomst was goed. De jeugd kon nog heerlijk een potje voetballen op de grasmat met verlichting, terwijl de volwassenen onder het genot van hapjes van Catering Barneveld en drankjes van de club bijpraatten. De hoogtepunten van het jaar werden doorgenomen; er waren bloemen voor Wereldkampioen Gerdien en voor marathonorganisator Henk Veen; lovende woorden voor mooie prestaties van Femke Markus en bedankjes voor de vele medewerkers.

De bekertjes voor de PR-bokaal gingen naar Philip (masters) en Lars Wagenaar, deze laatste won ook de streeftijdenbokaal. René Markus won de Guusbokaal voor trainer met de leden met meeste punten in de marathon.



Uitslag clubkampioenschappen:

Heren pupillen B t/m F

1. Tobias Elshof
2. Sil Gietema
3. Michiel Mouris

Heren pupillen A

1. Mees van Duren
2. Jelle Boonstra
3. Sander Brandse

Heren Junioren C

1. Bart van Duren
2. Daan Adams
3. Daan Compier

Heren junioren B

1. Bart Segers
2. Thijs Wagenaar
3. Terence Brandse

Heren junioren A

1. Gregor Portengen

Heren senioren

1. Richard Hess
2. Niels de Jong
3. Peter Wesseling

Heren masters 45/49

1. Eelco van Loenen
2. Philip Wagenaar

Heren masters 50/59

1. René Markus
2. Dirk Jan Bakker
3. Erik Evers

Heren masters 60+

1. Kees Bosman
2. Tobias Baanders

Dames Junioren B

1. Roos Markus
2. Heleen Compier
3. Eveline Hermsen

Dames senioren

1. Kathleen Thomaes

Dames masters

1. Gerdien Meijer
2. Nellie Kea
3. José van Beek



Verslag Amstelbocht marathon seizoen 2016/17

Terugkijkend op het afgelopen seizoen kan er clichématig worden geschreven van een seizoen met de nodige ups en downs. Om met de 'downs' te beginnen (niet stoppen met lezen, want er waren ook fantastische 'ups').



Op de eerste plaats de Jaap Edenbaan. De arena waar de rijders met de lange adem regelmatig hun kunsten moeten vertonen. Deze sportarena-leeftijd vertoonde ook dit seizoen al vlug de nodige kuren en de rijders/-sters moesten al vlug uitwijken naar andere banen. De baancommissies van de omliggende banen waren zo sportief om schaatsers van Amsterdam mee te laten rijden met de aldaar verreden marathons. Maar wel met de restrictie, dat er twee ronden voor het einde van de wedstrijd 'uitgestapt' moest worden om de baancompetitie niet te beïnvloeden. Ondertussen werd duidelijk dat de problemen met de Jaap Edenbaan niet op korte termijn konden worden opgelost. Toch een oplossing. Voorlopig geen reparatie maar op het beton een tijdelijke andere ijsvloer (met aparte koelinstallatie). Het was de ijsvloer die gebruikt is in het Olympisch Stadion (de coolste baan van Nederland waar Sven Kramer werd gediskwalificeerd vanwege zijn niet reglementaire finish tijdens het NK).

Het lukte de baancommissie van de Jaap Edenbaan om de programmering van de marathonwedstrijden zo aan te passen dat in elke categorie alle wedstrijden gereden konden worden. Een adequate oplossing? Helaas niet helemaal. Er kon worden geschaatst, maar af en toe verschenen er plotseling gaten in het ijs. Zelfs de start van een marathon moest worden uitgesteld, omdat er sprake was van een fontein op de ijsvloer. Dit heeft de nodige valpartijen opgeleverd met behoorlijk vervelende blessures. Ook enkele Amstelbochtleden zijn daar het slachtoffer van geworden. Uiteraard hopen we, dat het herstel voorspoedig blijft verlopen en dat er door alle leden weer gewoon geschaatst kan worden.



Een klein lichtpuntje was dat de directie van de ijsbaan de programmering van seizoen 15/16 weer had teruggedraaid. Met als resultaat dat de marathonwedstrijden weer op de woensdagavond werden verreden.

Bij de marathons zijn er verschillende categorieën. De grootste groep wordt gevormd door de masters (de rijders vanaf 40 jaar): de M1, M2, M3 en de M4. Uiteraard is er een aparte damesgroep (D) met de aantekening dat dames ook mogen uitkomen in andere (heren) klassen. Verder nog de jeugdige groepen (tot 40 jaar). De C1 en de C2 (voorheen was er ook een C3, maar gezien het geringe aantal deelnemers is deze klasse vervallen).

De competitie is natuurlijk per groep en per individu. Maar de belangrijkste competitie is de strijd om het clubklassement. Per vereniging worden alle behaalde wedstrijdpunten opgeteld. Op deze totaalscore wordt een handicapformule losgelaten om het verschil tussen kleine en grote verenigingen te compenseren. Dat levert een klassement op waarvan de winnaar zich de beste club van Amsterdam mag noemen. Voor de beste clubs zijn er ook nog eens aantrekkelijke premies te verdienen.

Na de eerste wedstrijdavond ontstond het probleem met de techniek en moesten er verschillende avonden worden uitgesteld. Toen er weer gereden kon worden, bleek al vlug dat de Amstelbochtrijders (m/v) een en ander goed 'verteerd' hadden.

Halverwege, meteen na het vaststellen van de handicapformule, stond De Amstelbocht op de eerste plaats. Maar dat bleek toch iets te veel van het goede, want de weken daarna zakten we naar een derde positie. Op zich een goed resultaat, maar wel teleurstellend. Met nog één marathonavond te gaan nog steeds een derde positie.

Voordat we de definitieve einduitslag geven eerst de namen van de rijders, die namens De Amstelbocht op het ijs zijn verschenen (achter de naam staat tussen haakjes de behaalde punten en het aantal overwinningen):

M1

Paul Kuijer (35) en Auke Broex (34).

M2

Gijs de Nooij (211,1 / 1), Henk Portengen (152), Jan Wolffenbuttel (51,1 / 1) en René Markus (29).

M3

Ron Brandse (174), Erik Evers (58), Philip Wagenaar (50), Kees Bosman (25), Eelco van Loenen (3), Johan Boelrijk (2) en Ids Hilariques.

M4

Dick Hess (175,2 / 2), Remko van Roekel (114), Martin van der Esch (41), Rhodante Ahlers en Natasja van Schaik.

D

Heleen Compier (60,3 / 3) en Kathleen Thomaes (40).

C1

Bart Segers (59), Yoeri Lissenberg (39.1 / 1) en Wieger Göbel (32).

C2

Terence Brandse (124) Niels de Jong (118), Bart van Duren (112,3 / 3), Thijs Wagenaar (112), Roos Markus (45), Jan-Willem Meijer (35) en Peter Wesseling (35).



Samenvatting en conclusies:

- Bij de C2 eindigt Terence Brandse met 124 punten als beste Amstelbochter van het seizoen op een vijfde plek in het eindklassement.
- Gijs de Nooij (M2) scoort een derde plaats in het eindklassement met in totaal 211,1 punten. Hij is daarmee de Amstelbochter met de meeste punten van dit seizoen.
- Dick Hess bereikt met een score van 175,2 punten een vierde plek in het eindklassement bij de M4.
- Heleen Compier debuteert halverwege dit seizoen en wint haar drie wedstrijden.
- Bart van Duren scoort dit seizoen drie overwinningen.

Zoals vermeld, stond De Amstelbocht voor aanvang van de laatste wedstrijdavond derde in het clubklassement. Uiteraard was het de vraag of dit vastgehouden kon worden of wellicht nog iets te stijgen. Gezien de resultaten van het seizoen zat een stijging er niet echt in en de voorsprong was niet al te groot op nummer vier. Dus...

Maar wat zeggen statistieken als op de laatste avond alle rijders de strijd

aangaan, zoals nog niet eerder was vertoond. Twee overwinningen (Heleen Compier en Bart van Duren). Een tweede plaats (Gijs de Nooij), een derde plaats (Bart Segers), drie vierde plekken (Henk Portengen, Terence en Ron Brandse). Verder wisten Roos en René Markus, Paul Kuijer, Thijs en Philip Wagenaar, Erik Evers, Kees Bosman, Niels de Jong, Jan-Willem Meijer, Kathleen Thomaes nog de nodige punten te scoren en niet te vergeten dat Dick Hess, Remko van Roekel en Martin van der Esch in hun slotwedstrijd één week eerder ook punten hadden gereden.

Dit moest toch genoeg zijn voor minimaal de derde plaats.

Na een zenuwslopende week dan eindelijk het uur van de waarheid. Eerst nog de wedstrijd om het kampioenschap van Amsterdam, een wedstrijd met veel tussensprints. Door de grote verschillen is van enig overzicht op het ijs al niets meer te merken, maar de jury in de toren houdt, zoals het hele seizoen (hulde), stand en na afloop in restaurant Jaap blijkt, dat elke sprint een winnaar heeft opgeleverd (prijs: een spuitbus slagroom) en dat er voor elke deelnemer een appeltaart is op te halen.

Daarna de prijsuitreiking en het bekendmaken van de club, die beslag heeft weten te leggen op de eerste plaats in het clubklassement.

Als de nummer vier van dit seizoen wordt genoemd, is duidelijk dat De Amstelbocht niet is gezakt. Bij het bekendmaken van de derde plaats blijkt, dat we zelfs zijn gestegen. Maar bij het noemen van de nummer twee is er zelfs sprake van enige verwarring. Maar dat duurt slechts kort, want winnaar van het clubklassement seizoen 2016/2017 van Amsterdam is: De Amstelbocht!

De coach

Interview Cees Lissenberg

Cees Lissenberg is lid van verdienste van onze vereniging sinds 28 maart 2015 wgens zijn 30 jarige inzet als trainer van de trainingsgroep en zijn jarenlange bijdrage als baancommissaris bij de (marathon)wedstrijden. Hij staat nog elke week op de baan om schaatstrainingen te geven op de Jaap Edenbaan.



Cees startte ooit met worstelen, omdat zijn vader daar aardigheid in had en een vriend had die trainer was bij de worstelclub. Cees ging naar ome Henny en gaf zich op bij de worstelclub. Hij heeft daar zelf nooit voor gekozen, maar heeft dit toch gedaan tot zijn 40e. Later werd hij motorcrosser. Daar had hij wel heel veel plezier in en zijn prestaties waren ook goed. Hij zocht een sport om zijn beenspieren

sterker te maken. Op dat moment werd de Jaap Edenbaan geopend. Dat was 1961. Cees bedacht dat schaatsen wel een goede mogelijkheid kon zijn om de beenspieren te versterken en werd lid van de Nederlandse vereniging ter bevordering van hardrijders. Cees: 'Na een jaar of 5 kreeg ik het zo van het schaatsen te pakken. Toen leerde ik ook Anneke kennen en toen ben ik blijven schaatsen en dat doe ik nu nog.'

De trainer destijds vroeg zich af wat Cees eigenlijk kwam doen in de groep van Carry en Bepie Geijssen, omdat hij toch al ouder was en te oud om nog een goede langebaanschaatser te worden. Het doel was om goed te leren schaatsenrijden en dat doel werd behaald met behulp van Leen Groothuis en Willem Bos. Deze mannen hebben in 1963 de Elfstedentocht uitgereden en kregen toen een jaarabonnement op de Jaap Edenbaan.

"Ik kreeg er steeds meer gein in" Er was op zaterdag een heel grote trainingsgroep en na de training gingen ze nog een uur lekker rondjes rijden voor de lol. Alle prominenten reden dan rondjes, omdat het ook de enige baan in Nederland was.

Toen wilden ze boel wat meer structureren met ome Gerrit Portengen, André Koornstra, Rein Swart en de penningmeester. Je moest fl 2,50 betalen en dan mocht je rijden na de training. In 1965 hebben ze een reglement van de wielrennerij hebben ze aangepast voor het ronde rijden op de schaats. Aanvankelijk reden de mannen 25 rondjes en dat groeide uit tot 50 rondjes. Zo mochten de mannen rondjes blijven rijden en was het marathon rijden geboren in 1965.

Toen in 1967 de baan in Heerenveen openging, waren er veel mannen die daar gingen rijden. In Amsterdam werd de groep kleiner.

De Jaap Edenbaan had wel last van de rondjesrijders, omdat er destijds aan de buitenkant werd ingereden in plaats van de binnenkant, zoals we dat nu doen. Als er dan een wedstrijd was na het rondjes rijden, dan was de baan helemaal stuk getrapt. Er reden ook twee ijsmeesters (Cees Overheul en Willem de Heer) mee met de mannen en deze beloofden de baan voor de wedstrijd dan weer in orde te maken.

Toen kwamen de banen in Utrecht, Alkmaar en Haarlem. Er kwamen minder

mensen op de Jaap Edenbaan en er was een competitie in het marathonrijden ontstaan bij de veteranen. Dat was 1969/1970/1971. Cees werd door ome Gerrit Portengen gevraagd om jurywerk te gaan doen en dat is hij toen ook gaan doen. Hij heeft voor de diverse disciplines de jurydiploma's gehaald. De veteranen kregen bijna geen mogelijkheid om langebaanwedstrijden te schaatsen, maar konden nu marathons gaan rijden.

Cees had een opleiding gevolgd als meubelmaker, maar is later bij een timmerbedrijf gaan werken. Alwaar hij werd opgeleid tot timmerman. Dit bedrijf werd helaas opgekocht door Zwolsman en Cees ging werken bij Lesage.

Cees reed nog steeds marathons en meneer Lesage sponsorde Cees. Op zijn kleding stond achterop de naam van meneer Lesage. Cees mocht van de baas marathons rijden in Noorwegen, als hij zorgde dat hij zijn werk goed achterliet. Bij Lesage mocht Cees ook de cursus doen tot uitvoerder. Omdat Cees altijd wilde trainen, meldde hij zich ook niet ziek op zijn werk. Dus hij had een goede werknemer aan Cees.

Cees nam zijn zoon Yoeri vanaf zijn zevende mee om te schaatsen. Yoeri had er ook veel plezier in. Hij heeft zijn eerste beker gewonnen toen Cees en Yoeri op de Botshol wilden schaatsen,

maar het ijs daar toch niet betrouwbaar genoeg was. Vader en zoon gingen terug naar Almere, maar zagen dat er bij Naarden op een plas geschaatst werd. Daar gingen zij ook schaatsen. Er stond een rondje uitgezet, omdat er een ijszeilwedstrijd gehouden zou worden. Helaas stond er te weinig wind, waardoor de ijszeilwedstrijd werd geannuleerd en omgezet werd in een schaatswedstrijd. Alle schaatsers die op dat moment op de plas waren, werden uitgenodigd om deel te nemen. Dat wilde Yoeri wel. Hij deed mee en won de wedstrijd. Op zijn bokaal staat een ijszeiler.

Yoeri bleef schaatsen en had talent. Hij werd later Nederlands Kampioen Marathonschaatsen.

Cees was inmiddels ook trainer van de jeugd bij HCA. Hij behaalde met zijn groepje telkens de Nederlandse kampioenschappen. Eén van de jongens was niet zo succesvol. Cees vroeg hem of hij er nog wel lol in had. Dat was zo. Hij was er ook altijd bij. De voorzitter van de vereniging wilde de jongen eruit hebben, maar dat liet Cees niet toe. Als de jongen eruit moest, zou hij ook stoppen met trainen geven. De jongen mocht blijven.



Door alle successen met de jongens van HCA was Cees op het netvlies van Jos Geijssel gekomen. Jos vroeg hem wat zijn trainingsvormen waren. Cees keek altijd naar de ijs- en weersomstandigheden van dat moment om de training aan de omstandigheden te kunnen aanpassen. Jos vroeg zich af waarom Cees niets op papier had staan. Cees had al een aantal keer gevraagd of hij bij de KNSB een schaatstrainerscursus mocht volgen, maar dat mocht niet, omdat ze hem te oud vonden. Jos vond dat natuurlijk belachelijk en bood Cees in datzelfde jaar een cursus aan. Cees slaagde met vlag en wimpel.

Cees heeft er altijd heel veel plezier in gehad en geeft nog steeds schaats training.

Interview door *Giza Warner*

Jeugdschaatsen

Net als bij alle andere schaatsonderdelen op de Jaap Edenbaan het afgelopen seizoen verliep ook het jeugdschaatsen een beetje anders dan we gewend zijn. De eerste les was zoals elk jaar een beetje rommelig. Alle nieuwe kinderen moesten voorschaatsen, zodat ze in de juiste groep werden ingedeeld. Het kan voorkomen dat er in de loop van het seizoen toch nog iets gewisseld moet worden maar dat is nooit een probleem. Gelukkig was de eerste les op de Jaap Edenbaan en hadden we ook de krabbelbaan tot onze beschikking. De aanwezige kinderen werden toen ingedeeld.

Helaas begonnen toen de problemen met het ijs en konden we niet meer terecht op de ijsbaan in Amsterdam. Er vielen een paar lessen uit. Gelukkig konden we regelen, dat we een keer konden gaan schaatsen op de Vechtsebanen in Utrecht en waren we verheugd, dat meer dan genoeg begeleiders en jeugdleden bereid waren om naar Utrecht af te reizen. De tijd was niet super ideaal. Zeker niet voor de allerjongsten, maar een beter alternatief was er op dat moment niet.

Gelukkig konden we daarna weer terecht op de Jaap Edenbaan. Daar vierden we ook het jaarlijkse Sinterklaasfeest; waarbij Sinterklaas met veel pieten naar de ijsbaan kwam, zodat iedereen kon laten zien wat ze allemaal al geleerd hadden. Met Kerst zouden de lessen eigenlijk komen te vervallen, maar door de vervroeging van de lestijden konden we toch met z'n allen naar de ijsbaan toe.

In het nieuwe jaar hebben we nog een Elfstedentocht gehouden en een

examen met een start- en remproef en een slalom. Alle kinderen deden hier ontzettend hun best. Ook hebben we nog een schaatsen-lopen-schaatsen gehouden. Alle kinderen schaatsten op hun eigen niveau een aantal rondjes om vervolgens een paar rondjes om de ijsbaan heen te lopen en tot slot weer een paar rondjes te schaatsen. Nieuw dit jaar was dat ook de ouders of opa's en oma's mochten meedoen. We konden nu goed bekijken wie nu beter schaatsten; de kinderen of de (groot)ouders. Dit was erg leuk voor iedereen. Op de allerlaatste dag moesten alle kinderen het laatste deel van hun examen afleggen: het ronderijden. Voor elk diploma is een bepaald aantal rondes vereist. Dit varieert van 6 tot 22 rondjes. Normaal gesproken doen we dit achter de Jagermeesters aan, maar de Jaap Edenbaan kon onvoldoende veilig ijs maken voor dit evenement door de warmte van het zonnetje. We besloten daarom om alle kinderen een kaartje te geven, waarop de begeleiders elk afgelegde rondje konden aankruisen. Door het op deze manier te doen konden alle kinderen toch nog het tweede deel van hun examen afleggen. Dat was anders niet mogelijk geweest. Veiligheid voor alles!

Op 25 maart kwamen alle kinderen en begeleiders nog één keer bij elkaar in het clubgebouw van De Amstelbocht aan het Molenpad. Hier werd een bingo gehouden waar voor alle kinderen een prijs was en ze ook hun welverdiende diploma in ontvangst konden nemen.

Al met al was het toch, ondanks wat hindernissen, een geslaagd seizoen waar alle kinderen enorm vooruit zijn gegaan. Wij zien, gezien de ontwikkelingen op de Jaap Edenbaan, het komend seizoen heel positief tegemoet. We hopen dan ook veel Ouderkerkse jeugd weer de fijne kneepjes van het schaatsen te leren, zodat wanneer er natuurijs komt zij heerlijk kunnen gaan schaatsen op de sloten.



Op de website van De Amstelbocht kunnen jullie alle foto's van het afgelopen schaatsseizoen bekijken.

Namens alle jeugdschaatsbegeleiders,
Gabriëlle Lammers
(coördinator jeugdschaatsen)

10 vragen aan Amstelbochter . . . Eveline Hermsen

1. Eerste keer op schaatsen?

De eerste keer dat ik op schaatsen stond was toen ik 1.5 jaar oud was. Volgens mijn moeder moest ik ook heel hard huilen, maar dat was omdat mijn schaatsen uit getrokken werden ;). Toen vond ik het schaatsen dus al leuk!

2. Leukste schaatservaring?

Oh dat is een moeilijke vraag. Ik vind elke training weer een leuke en leerzame nieuwe ervaring, maar wanneer er natuurijs is dan geniet ik wel wat meer. Net als het zomerijs in Thialf was een leuke ervaring.

3. Waarom koos je voor de Amstelbocht?

Mijn moeder zit al 42 jaar bij de Amstelbocht. Hierdoor ben ik er ook ingestroomd.

4. Favoriete schaatser?

Weer een moeilijke vraag. Ik zit bijna elke wedstrijd voor de televisie. Ik heb er dan eigenlijk meer. Sven Kramer natuurlijk omdat hij zo veel wint en een eigen mooie techniek heeft, maar ook Thijsje Oenema vanwege haar doorzettingskracht. Wie ik ook leuk vind zijn de broertjes Mulder. Zo leuk dat ze samen zo ver komen. Ik vind het namelijk ook leuk om met mijn broertje en zus te schaatsen.

5. Wat doe je in de zomer voor training?

Ik volg de leuke trainingen die de club aanbiedt (hardlopen en skeeleren). Daarnaast fiets ik voor mijzelf en doe ik aan wat krachttraining.

6. Als het regent en waait tijdens de training dan....

Van regen smelten we gelukkig niet en bij wind moet je wat dieper zitten, kortom ik ga gewoon met evenveel plezier naar de trainingen.

7. Ergste schaatservaring?

Ik ben een keer onderuit geschaatst door een man waardoor ik een lichte hersenschudding had opgelopen.

8. Doel voor komend seizoen?

Ik heb dit seizoen twee doelen. De eerste is mijn schaatstrainers diploma halen en de tweede is om mee te doen met de marathon. Ik ben niet echt van de lange afstanden, dus leek het mij een leuke uitdaging om dit jaar marathons te gaan rijden.

9. Dat niemand anders dat bedacht heeft

Wat mij echt al jaren gaaf lijkt is de weg van een berg bevroren en dan erop of eraf schaatsen.



10. Aan wie zullen we volgend jaar deze vragen stellen?

Volgend jaar mogen de vragen naar Tobias Elshof

Skeelerbaan Ouderkerkerplas onder grote belangstelling geopend

Op zaterdag 23 september was het eindelijk zo ver: na jaren overleg en plannen maken was de skeelerbaan bij de Ouderkerkerplas klaar voor gebruik en werd deze officieel geopend. Veel mensen waren erop afgekomen, om zelf eens een rondje te skeeleren, alvast te trainen voor op het ijs of gewoon om te kijken. Van de allerjongsten tot 70+ werd er urenlang zichtbaar genoten van deze mooie baan. Skeelers en bescherming kon je voor de gelegenheid ter plekke lenen, zo'n 50 mensen maakten gebruik daarvan.

In het bijzijn van de Burgemeester Mieke Blankers-Kasbergen, de wethouder Rineke Korrel en niemand minder dan meervoudig en Olympisch kampioene Marianne Timmer werd de opening voltrokken. Symbolisch reden zij samen op de skeelers 'door het lint'. Marianne reed daarna nog wel een goed uurtje door – ze was het duidelijk nog niet verleerd en menig fan stond klaar langs de kant met fototoestel of telefoon. Als afsluiter gaf zij samen met de (skeeler)trainster van de Amstelbocht Gerdien Meijer nog een korte clinic voor de liefhebbers.

De baan is tot stand gekomen door initiatief van IJclub de Amstelbocht, en dankzij de samenwerking met het Groengebied Amstelland. Tenslotte maakten de sponsors de financiering ervan mogelijk: Provincie Noord Holland, Schipholfonds, Rabobank, KURK, Lion's Club Ouderkerk. Maar liefst 230 ton asfalt was er nodig, gerealiseerd door Henzen Wegenbouw en Sieds BV in samenwerking met Jan Streefkerk.



De plek op de parkeerplaats bij de Ouderkerkerplas werd al jaren gebruikt voor skeelertrainingen van de Amstelbocht. Het asfalt, de ligging van de bochten en de geparkeerde auto's maakten het echter niet ideaal. Nu is het een duidelijk gemarkeerd gebied met specifiek 'skeeler'asfalt en iets ruimere bochten. De baan is zo'n 350m (buitenbaan 375m, binnenbaan 340m), heel vergelijkbaar met de officiële wedstrijdskeelerbanen of de Jaap Edenbaan. Iedereen die zin heeft in veilig (leren) skeeleren kan er terecht om op het gladde asfalt wat rondjes te draaien of zelfs flink te trainen.

Het prachtige weer hielp zeker mee aan de uitstekende sfeer, er waren (fris) drankjes en hapjes en bovendien nog spelletjes & schmink voor de jongsten. Mocht de winter weer te warm zijn voor wat rondjes op de landijsbaan in Ouderkerk, dan kan men - met droog weer - het hele jaar door terecht bij de Ouderkerkerplas! *(zie foto omslag achterzijde)*

Geweldige 33ste editie van de Ronde Hoep Loop 2017

Het was een geweldige 33ste editie van de Rondehoeploop van zondag 14 mei die traditioneel op Moederdag wordt gehouden. Al vanaf half negen 's ochtends arriveerden de eerste enthousiaste hardlopers. Het weer was bijna ideaal te noemen. Het was een perfecte combinatie van droog weer met een windje en een overheerlijke voorjaarszon.

Dit zorgde dan ook voor een fantastische tijd voor Daniel Korevaar uit Amsterdam, de winnaar van de 17 km heren met een supersnelle tijd van 1:01:47. Dat gold ook voor Inez Anne Haagen uit Amsterdam met een waanzinnige tijd van 1:07:36 voor de dames van de 17 km.

Gedurende de gehele ochtend heerste er een gezonde spanning voor de start van de drie wedstrijden. De 556 deelnemers deelden hun vorige eindtijden met elkaar om zo de competitie op een gezonde manier op te voeren. Daarnaast heerste er ook een zeer ontspannen sfeer terwijl men genoot van het warme zonnetje en de laatste rek -en strekoefeningen deed. Rond 11 uur stond het pleintje voor de start vol met moedige deelnemers en jubelende toeschouwers.

Om 11.30 uur klonk het startschot voor de hardlopers van de 17 km, kort daarna gevolgd door het startschot voor de 5,5 km en de 2 km. Langs het gehele parcours zorgden enthousiaste vrijwilligers voor diverse waterposten en voor de veiligheid van de deelnemers.

Eerste Ouderkerkse heer en dame op de 17 km waren Frans Slats en Sabine Logtenberg. De 5,5 km polderloop werd bij de heren gewonnen door Jan Smit uit Amsterdam. Caroline Bookholt uit Amstelveen was de eerste dame.

Bijna 80 enthousiaste kinderen (soms vergezeld door hun ouders) renden mee met de 2 km jeugdloop. In de categorie t/m 9 jaar gingen de eerste prijzen naar Irene Snoek en Quint Kuijper. In de leeftijdscategorie 10 t/m 12 jaar waren Luna Bouma en Noel Martinez Kahlic de snelsten. Alle kinderen kregen na finish een fraaie bidon van hoofdsponsor Geijsel Kroon.

Met het heerlijke zomerweer was het nog lang een gezellige drukte rondom De Bindelwijk. De organisatie van IJclub de Amstelbocht dankt de 80 vrijwilligers en haar trouwe sponsors, die deze 33ste editie weer mogelijk hebben gemaakt. Er zijn veel foto's van de Rondehoeploop gemaakt die zijn terug te vinden op de website www.rondehoeploop.nl. Ook is hier de volledige uitslagenlijst te vinden.



DE AMSTELBOCHT <http://www.amstelbocht.nl>

Clubgebouw Molenpad Ouderkerk a/d Amstel, tel 020-4963633

Rabobank Ouder-Amstel rekeningnummer IBAN NL 80 RABO 0351 8076 24

Bestuur

Nico van Wieringen (voorzitter) voorzitter@amstelbocht.nl

Ronde Hoep Oost 16, 1191 KB Ouderkerk a/d Amstel 020-4964175

Giza Warner (secretaris) secretaris@amstelbocht.nl

Pieter Lastman 14, 1191 WC Ouderkerk a/d Amstel 020-4961141

Gert & Lydia Post (penningmeester) penningmeester@amstelbocht.nl

Coen van Boshuizenlaan 13, 1191 SE Ouderkerk a/d Amstel 020-4963465

Dick Hess (bestuurslid)

R. van Rijnweg 36, 1191 GH Ouderkerk a/d Amstel 020-4964399

Joost Boterman (coördinator licentie- en recreatierijden)

Sluisvaart 50, 1191 GV Ouderkerk aan de Amstel 06-30186445

Gabriëlle Lammers (jeugdcoördinator)

Kolgans 3, 1191 SK Ouderkerk a/d Amstel 020-4961516

Jan Mouris (bestuurslid)

Hoofdenburg 107, 1191 ND Ouderkerk a/d Amstel 020-4964156

Wedstrijdsecretariaat: Nel Kea wedstrijdsecretaris@amstelbocht.nl

Inschrijven jeugschaatsen: Elly Bosman

Holendrechteweg 45, 1191 KX Ouderkerk a/d Amstel 020-4968996

Redactie

Nico van Wieringen en Giza Warner

Naast deze uitgave verschijnt de versie van "Uit de bocht" voor alle jeugdleden (geel) van De Amstelbocht.

geijssel  KROON

verzekering pensioen hypotheek makelaardij



Sandra's Bloemenboetiek
Sluisplein 7/8
1191 GR Ouderkerk a/d Amstel
Tel.: 020 - 496 48 64



Lekker aan de Amstel

Restaurant De Oude Smidse
Achterdijk 2-4 Ouderkerk aan de Amstel
T 020 4961262 • F 020 4966051
www.deoudesmidse.nl • info@deoudesmidse.nl
Zondag en maandag gesloten

RESTAURANT
de Voetangel



GYLS DE HAAN



Alleen als 't
ijs- en ijsskoud
is ...!



DE AMSTELBOCHT
Ouderkerk aan de Amstel